⏰ Деловая игра для педагогов

«Методический будильник: секреты безупречной утренней гимнастики»

Утренняя гимнастика — важная часть режима дня в детском саду. Она помогает дошкольникам зарядиться энергией, улучшает настроение и создаёт положительный настрой на весь день.

Чтобы превратить привычную зарядку в интересную, эффективную и безопасную деятельность, в нашем ДОУ состоялась деловая игра для педагогов «Методический будильник». 😊

В ходе игры педагоги:

- ◇ вспомнили структуру утренней гимнастики и требования к её проведению;
- ◇ обсудили возрастные особенности детей дошкольного возраста;
- ◇ определили основные критерии качественной утренней зарядки;
- ◇ подобрали игровые приёмы, музыкальное сопровождение и нестандартное оборудование;
- ◇ учились составлять комплексы упражнений с учётом тематики и возраста детей;
- ◇ разобрали типичные ошибки и способы их предотвращения.



🧩 *Игровые задания*

Педагоги активно включились в работу и приняли участие в конкурсах:

⏱️ «Разбуди методическую мысль» — блиц-опрос по организации утренней гимнастики;

🎲 «Конструктор зарядки» — составление комплекса упражнений из предложенных элементов;

🎭 «Угадай упражнение» — демонстрация движений без слов;





🎵 «Музыка задаёт ритм» — подбор музыкального сопровождения к различным частям гимнастики;

💡 «Копилка идей» — обмен авторскими находками и игровыми приёмами;





⚠ «Методическая экспертиза» — анализ педагогических ситуаций и поиск правильных решений.



Особое внимание участники уделили созданию эмоционально положительной атмосферы, доступности упражнений, дозировке физической нагрузки и соблюдению правил безопасности.

Деловая игра прошла познавательно, динамично и творчески. Педагоги убедились, что безупречная утренняя гимнастика — это не только правильная техника выполнения упражнений, но и:

- ☑ хорошее настроение;
- ☑ личный пример педагога;
- ☑ разнообразие и творчество;
- ☑ учёт индивидуальных возможностей детей;
- ☑ системность и педагогическое мастерство.

Пусть каждое утро в детском саду начинается с улыбки, движения и бодрого настроения!

Информацию подготовила

Инструктор фк Братущенко С.В.