

Мастер-класс для детей и родителей «Как сделать игру «Твистер» своими руками»



Воспитатель: Добрый день, уважаемые родители и дорогие дети! Мы рады приветствовать Вас на нашем мастер-классе.

Детство - страна волшебных сказок, чудес, удивительно интересных и познавательных игр. Каждый день ребёнок открывает для себя что-то новое, чему-то учится и делает он это, в большей степени, благодаря играм.

В игре ребёнок может повторять приятные события из его жизни, например поход в цирк или семейное

путешествие. Такое неоднократное проживание счастливых моментов приносит ребёнку удовольствие и избавляет от огорчительных переживаний.

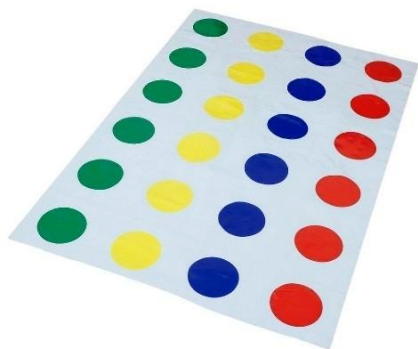
Психологи уверяют, что если ребёнок в детстве не наигрался, то впоследствии ему трудно будет находить общий язык с людьми, в отличие от детей, чьё детство было наполнено разнообразным игровым опытом.

К сожалению сегодня, в век развития технологий, вечно спешащие родители, предпочитают занять ребёнка разными гаджетами, компьютерами, телевизорами, только бы он не тревожил их и позволил заниматься своими делами. Из-за такого неоднозначного воспитания, в семье невозможна гармония, между родителями и детьми не образуется тонкая связь. Ни одна виртуальная игра не заменит живого общения и совместной деятельности. Дети не получают внимания и заботы от родителей, а ведь, что в детей посеешь, то потом и пожнёшь. Конечно же, невозможно запретить ребёнку играть в игры онлайн, ведь все друзья и знакомые играют в них. В таком случае задача родителей направить ребёнка в нужном направлении, помочь ребёнку найти развивающие и познавательные игры, играть с ним совместно. К примеру, в увлекательную игру «Твистер».

Воспитатель: Скажите, Вы знаете такую игру?

(Ответы участников мастер-класса)

Сегодня, мы расскажем Вам, что такое классический Твистер и покажем, как сделать его своими руками.



Воспитатель: «Твистер» — это активная спортивная игра, в которую играют на полу: ходят по цветным кругам, нарисованным на белом поле. Она была создана американскими изобретателями в 60-х годах прошлого столетия. На сегодняшний день благодаря своим простым правилам и доступности данная игра пользуется большой популярностью по всему миру.

Звездный час «Твистера» пробил 3 мая 1966 года на популярном телевизионном шоу. Ведущий программы предложил своей гостье сыграть в «Твистер» в прямом эфире. А гостьей оказалась сама Ева Габор — знаменитая американская актриса, которая в тот момент была на пике славы. В длинном вечернем платье, Ева по указаниям Джонни элегантно ставила свои ножки на цветные круги, а телезрители, не дождавшись окончания программы, уже обзванивали близлежащие магазины. За год, с момента шоу, было продано свыше трёх миллионов «Твистера»!

На сегодняшний день благодаря своим простым правилам и доступности данная игра пользуется большой популярностью по всему миру.

Игра «Твистер»

Воспитатель: Твистер играется на большом игровом поле, которое расстилается на полу или земле. Размер поля может достигать 120см х 170см.

Это игровое поле похоже на настольную игру, но только больших размеров.

На игровом поле располагаются четыре ряда по шесть больших цветных кругов: красных, жёлтых, синих, и зелёных.

Для игры также нужна рулетка, которая прикрепляется к квадратной доске и служит в качестве игрового кубика в игре. Рулетка разделена на четыре секции: правая нога, левая нога, правая рука, и левая рука. Каждая из этих секций разделена на четыре цвета (красный, жёлтый, синий, и зелёный).

После вращения рулетки называется комбинация (например: «правая рука на жёлтое») и игроки должны двигать соответствующую руку или ногу в точку надлежащего цвета. В игре на двоих, оба человека не могут одновременно ставить руку или ногу в один и тот же круг. Правила различаются для большего количества людей. Из-за недостатка цветных кругов, от игроков будет часто требоваться ставить себя в неудобные или неустойчивые позиции, что в конечном счёте приведёт к падению кого-то. Человек выбывает, если он упал или когда его локоть или колено коснётся игрового поля. Допускается играть в Твистер каждый сам за себя либо командами. Нет ограничения на количество играющих одновременно, но при участии более четырех игроков возникают затруднения (нехватка кругов).



Как самим изготовить игру «Твистер»

Воспитатель: Чтобы сделать игру «Твистер» нам понадобится:

- 2 листа ватмана,
- скотч,

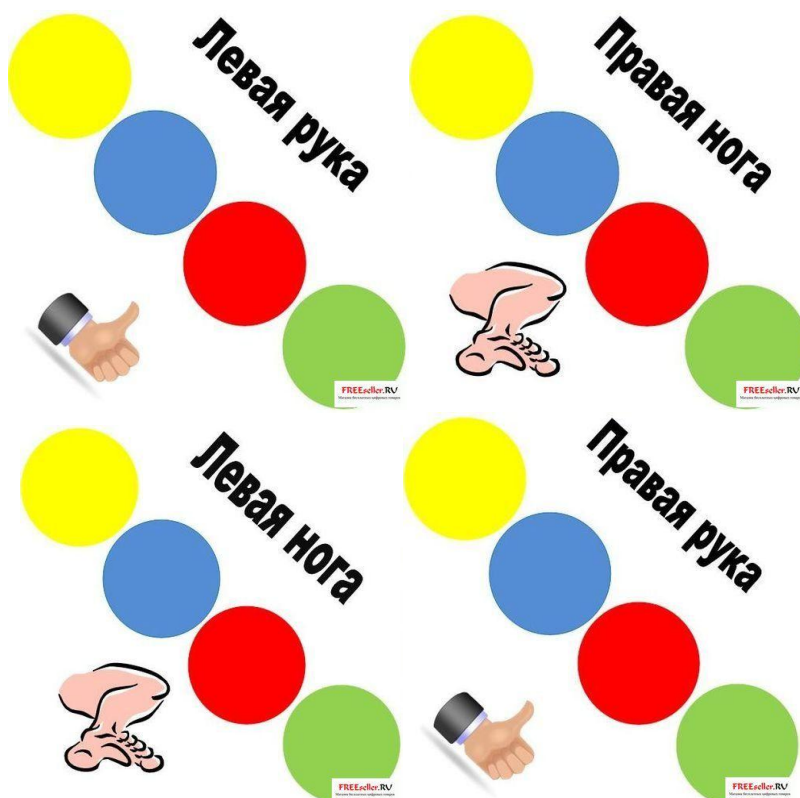
- самоклеющаяся пленка четырех цветов - красная, желтая, зеленая, синяя (можно использовать цветную бумагу и клей) или краски и большой кусок прозрачного полиэтилена).
- циркуль,
- ножницы,
- карандаш,
- линейка,
- квадрат из картона размером 25см x 25 см,
- кнопка с плоской шляпкой,
- тонкая деревянная палочка (для стрелки циферблата)

(На столах участников мастер-класса приготовлено всё необходимое)

Воспитатель: А теперь мы ознакомимся с пошаговым руководством по изготовлению игры своими руками.

(Воспитатель предлагает участникам пошагово изготовить игру).

1. Из ватмана нужно будет с помощью скотча склеить основу для игры в твистер, получится игровое поле размером примерно 1,20см x1,70см.
2. Готовую основу нужно расчертить на клетки, для этого использовать шаблон, имеющийся квадрат из картона 25см x 25см. Отступив от края игрового поля 10 см, расчертить его на квадраты: по горизонтали 4 квадрата и по вертикали 6 квадратов для цветных кружков. Далее с помощью циркуля в каждом квадрате поля нарисовать круги.
3. Далее нужно вырезать сами кружки из самоклеющейся цветной пленки (или цветной бумаги). Диаметр кружков должен быть не более 20см (можно сделать их по 15-18 см). Вырезанные кружочки приклеиваем к основе, совмещая дырочку от циркуля на кружке с уголком клетки.



4. Теперь необходимо сделать циферблат, по которому ведущий будет определять действия игроков. Имеющийся квадрат картона нужно поделить на 4 части и на каждую часть наклеить приготовленные картинки, распечатанные на цветном принтере. Затем с помощью циркуля начертить круг, вырезать его.

Из обрезков цветной самоклеющейся пленки нужно вырезать кружки диаметром 3-5 см (по 6 кружков) и наклеить их, чередуя, на заготовку рулетки. Получаем, вот такой вот циферблат для твистера .

5. Теперь самое сложное - стрелка. Кнопкой с обратной стороны в картонке прокалываем отверстие, так, чтобы кнопка не мешала картонке стоять, не шатаясь. В деревянной палочке нужно проделать отверстие (можно ножкой циркуля), при этом нужно постоянно "примерять" стрелку на кнопку, чтобы она находилась на весу, но не спадала и свободно крутилась. Если стрелка накренилась, то на ее конец нужно наклеить немного скотча для баланса.

Можно сделать стрелочку, используя палочки от мороженого эскимо или для еды японской кухни, из пластиковой крышки, а если их нет под рукой, то взять обычный карандаш.

Воспитатель: Для игры с детьми можно также сделать кубик. Его можно сделать из цветной бумаги или распечатать на цветном принтере.

Кубик для игры в Твистер



Вот и всё игра готова!

Как правильно играть в твистер?

Хотя эта игра считается спортивной, играть в нее совсем несложно.

Расстелите основу твистера на полу, и положите циферблат на ровную поверхность.

Одним из немаловажных положительных моментов данной игры являются достаточно простые правила. Классический вариант предусматривает следующие правила игры. Максимальное количество человек не более шести, а также рекомендуется наличие ведущего.

Расстановка игроков на поле

2 игрока становятся на противоположные стороны, занимая два круга разного цвета. В случае наличия третьего игрока, его место находится в центре. Если количество человек больше, то каждый из них располагается по противоположным сторонам поля. Выбрав поочередность каждому игроку, ведущий вращает рулетку и озвучивает выпавшие команды по перемещению. В результате со временем игроки занимают достаточно неудобные и неустойчивые позиции.

Могут быть такие исходные позиции:

- 2 игрока: Встают друг напротив друга, с малой стороны основы, на синий и желтый кружочки.
- 3 игрока: 2 игрока встают друг напротив друга, с малой стороны основы, на синий и желтый кружочки. Третий игрок становится по середине на 2 красных или 2 зеленых кружочка.
- 4 игрока: 2 игрока встают друг напротив друга с малой стороны основы на синий и желтый кружочки. Третий игрок становится по середине на 2 красных, 4 игрок напротив него на зеленых кружочка.

Также желательно иметь дополнительного игрока, ведущего, который будет крутить циферблат, а игроки на основе будут по очереди передвигаться, или сразу кто успеет (в зависимости от типа [игры](#) которую вы выберете) Например, если в вашей компании 5 человек, на основе [игры](#) могут участвовать 4 человека, а 5-ый будет крутить циферблат, последний устоявший на основе будет в следующий кон ведущим.

Играть в «Твистер» можно на убывание, а можно до того времени, пока не надоеет веселиться.

Основные правила игры в твистер:

- Указания по перемещению конечностей по цветным кругам дает исключительно ведущий.
- В случае если указанная конечность располагается в том же круге, который выпал в результате раскручивания рулетки, происходит ее перемещение на другой такой же элемент.
- Запрещается смена положения тела, либо перемещение по игровому полю без команды ведущего.
- С разрешения ведущего допускается на несколько секунд подвинуться, предоставив возможность другому игроку дотянуться до указанного круга. При этом отрывать стопы и ладони с полотна не разрешается.
- Соприкосновение с игровым полем локтей, коленей и других частей тела, категорически запрещено.
- В случае, если выпавшие на рулетке цветные круги все заняты, осуществляется повторное вращение.
- Запрещено устанавливать две любые конечности в одном кругу.
Допускается после согласования со всеми игроками расположение двух игроков на одном цветном сегменте. В случае если игра происходит между командами, разрешается занимать один цветной круг участникам одной команды.

Воспитатель: Существуют и другие способы игры в твистер, которые вы можете использовать, не только играя семьей, но и во время встреч с близкими и друзьями.

Твистоочередь

Попробуйте по очереди выполнять объявленные ведущим движения, например, в 1-ый раз циферблат вертится для первого игрока, 2-ой для второго игрока, и т.д. так все игроки будут «твистировать» по-разному. Но при этом все игроки стараются удержать равновесие и не упасть. Это очень забавно и весело.

Деление на команды

Много желающих сыграть в твистер? Не беда. Делитесь на команды (лучше попарно). Члены одной команды могут делить один и тот же кружок. Как только один игрок падает, или дотрагивается до основы коленом или локтем, другая команда выигрывает.

Чемпионат по твистеру

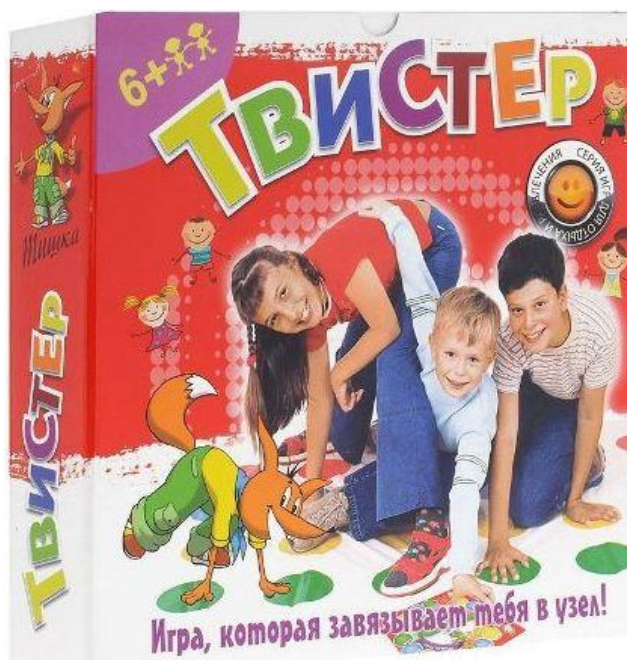
В этой игре команды играют друг против друга. Ведите подсчет побед и поражений, чтобы выяснить какая из команд выиграла.

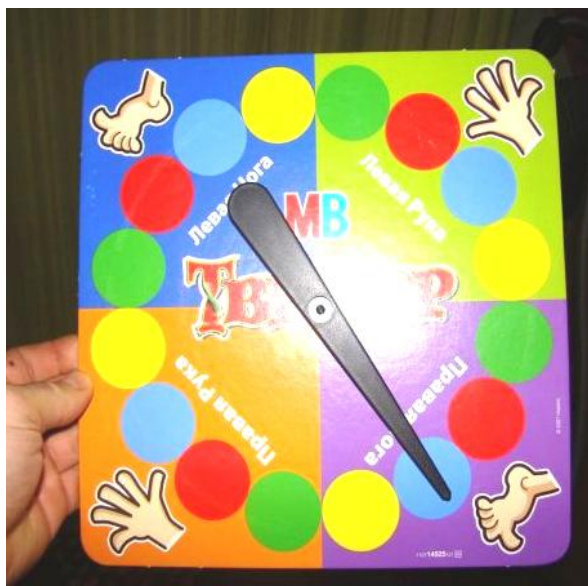
Твистер на вылет

Попробуйте сыграть в твистер «на вылет». Победившая команда остается на основе и соревнуется с новым соперником, пока все не сыграют. Последняя устоявшая команда выигрывает.

Воспитатель: Если сыграть в Твистер хочется, но по каким-то причинам делать самому его не хочется можно купить игру.

Покупной коробочной версии пользоваться удобнее, ее можно перевозить на расстояния, взять к друзьям или родственникам. Вот, например: самый популярный игровой набор «Твистер».





Воспитатель: Конечно же , надо отметить и преимущества этой спортивной игры.

Преимуществами развлечения являются:

- простые правила;
- игра для любого возраста;
- возможность семейного досуга;
- полезная физическая активность.

Она обеспечивает умеренную физическую нагрузку.

«Твистер» поможет компенсировать недостаток движения, разовьет координацию, внимательность, реакцию и чувство равновесия, станет незаменимым помощником на детских праздниках.

Для детей игра полезна по нескольким причинам. Она способствует развитию: произвольности (умения играть по правилам и выполнять инструкции), игровой деятельности, навыков общения и партнерства, пространственного ориентирования, общему физическому развитию, развитию моторики, сенсомоторной координации. Также облегчает социализацию, повышает уверенность.

Играя совместно с ребенком в «Твистер», вы сможете ему узнать что-то новое, а заодно и пообщаться друг с другом!

Приятной Вам совместной игры!

Информацию подготовила: Т.Ф. Шихалёва, ст. воспитатель

