

Марафон подвижных игр и эстафет

Сегодня, как показывает статистика, наблюдается ухудшение здоровья дошкольников. Среди множества причин называют снижение двигательной активности. Поэтому мы решили провести практикум «Марафон подвижных игр», где еще раз проиграли разные варианты игр и вспомнили методику их проведения на прогулке. К каждой подвижной игре педагоги подготовили яркие атрибуты. Для игры «Ловишки» - ленты, для игр «Наседка и цыплята», «Охотники и зайцы», «Гуси –лебеди» - разнообразные шапочки птиц, зверушек.



Педагоги младших групп показали простые игры с бегом, типа «Огуречник», «Кот и мыши». Малышей привлекает в игре главным образом процесс действия: им интересно бежать, догонять, бросать и т. д. Важно научить их действовать точно по сигналу и подчиняться простым правилам игры.

Педагоги старшего возраста выбрали игры, упражняющие в ловкости, быстроте, выдержке. Это «Цапля и лягушки», «Займи свой дом», «Пчеловод и пчелы». Конечно, не забыли про любимые в этом возрасте эстафеты «Беги, бросай», «Передай мяч», «Кенгуру», которые активизируют движения детей, обогащают их новыми яркими впечатлениями.



Подводя итог нашему марафону хотелось отметить, что подвижные игры просто необходимы детям дошкольного возраста - они развивают координацию, благотворно влияя на вестибулярный аппарат, стимулируют кровообращение, укрепляя сердечно-сосудистую систему, способствуют формированию правильной осанки и повышению иммунитета к заболеваниям.

Информацию подготовила
инструктор ф.к. Маркова С.В.