

«Лыжня России-2021»



Ярким солнцем и пушистым снегом встретила 07 марта 2021 года ребят д/с № 112 города Тюмени» всероссийская акция «*ЛЫЖНЯ РОССИИ - 2021*». Данное мероприятие является одним из главных спортивных событий февраля каждого года в нашем дошкольном учреждении!

Лыжи - один из наиболее популярных, интересных и полезных видов зимнего спорта, - отличный способ комплексно улучшить здоровье и иммунитет за счет проведения физической активности на открытом воздухе.

Лыжный спорт обеспечивает бодрость, жизнерадостность, восстанавливает хороший сон и аппетит, воспитывает такие личностные качества, как смелость, выносливость, настойчивость, сила воли - все необходимые качества для современного подрастающего поколения.

Цель нашего мероприятия: приобщать детей к здоровому образу жизни и традициям большого лыжного спорта.

Девиз соревнований: «В здоровом теле здоровый дух!»

В спортивном мероприятии приняли участие воспитанники старшего дошкольного возраста в количестве 45 воспитанников. Соревнования начались с торжественного открытия спортивного праздника «*Лыжня России - 2021*».

Первыми забег начали юные спортсмены подготовительных к школе групп. За ними стартовали мальчишки и девчонки старших групп.

Подводя итоги лыжных гонок, можно отметить, что все победители были награждены памятными сувенирами и дипломами, а все участники получили большой заряд бодрости, массу положительных эмоций и хорошее настроение.

Желаем нашим юным спортсменам дальнейших спортивных успехов и крепкого здоровья на много лет!





Инструктор по ФК, 1-3 к, Мясникова Н.С.