

Летние деньки здоровья!

«Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья». Они на самом деле наши лучшие друзья!

С лучами солнца до нас доходят тепло и свет. Уже только за это можно любить наше солнышко! Солнечные лучи своим теплом стимулируют кровообращение и во много крат улучшают общее самочувствие. А продолжу тем, что большая польза от воздуха идет к нам, когда мы прогуливаемся и двигаемся. Недаром говорится: Жизнь - в движении! Вода - живительная влага, наш источник жизни. С нашими друзьями Солнце, Воздух и Вода мы встречаемся каждый день. Без них невозможна наша жизнь.

Проводя 16.06.2021г. развлечение, мы приобщали детей к здоровому образу жизни, сохраняя и укрепляя их здоровье посредством подвижных игр. Создавали у детей праздничное настроение, заряд бодрости на весь день. Развивали физические качества: силу, ловкость, быстроту, координацию движений. Воспитывали дружеские взаимоотношения.

А если дети встречают сказочного героя, то даже и не замечают, как заряжаются волшебным настроением! Так, наши ребята с пользой для здоровья поиграли в интересные игры с Незнайкой!

Инструктор по ФК, 1-3к, Мясникова Н.С.

