

Кросс нации – 2018

15 сентября 2018 года прошел спортивный праздник в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации – 2018.» Это не просто спортивное мероприятие, но и социально значимое событие общероссийского масштаба. Поскольку его основная цель – это пропаганда здорового образа жизни.

В соревнованиях мог принять участие каждый, независимо от возраста и уровня спортивной подготовки. И команда из 10 человек нашего детского сада вышла на старт.



Перед началом старта не большая разминка и напутствующие слова, и вот он – забег! «Вперёд, к финишу!», – кричали ребята, поддерживая друг друга.

Детям дошкольного возраста необходимо было пробежать 400 метров.

Дистанция для маленьких ребят огромная, но ребята справились.

Вот и финиш!!!

Завершилось мероприятие награждением всех участников, а самый главный приз, который разыгрывался в этот день — хорошее настроение, положительные эмоции, заряд бодрости и оптимизма. Этот приз в избытке получили все участники праздника: и те, кто пришел в этот день, чтобы пробежать свою дистанцию, и те, кто просто поддержал наших будущих спортсменов.

Информацию подготовила
инструктор по ФК Маркова Светлана Валерьевна