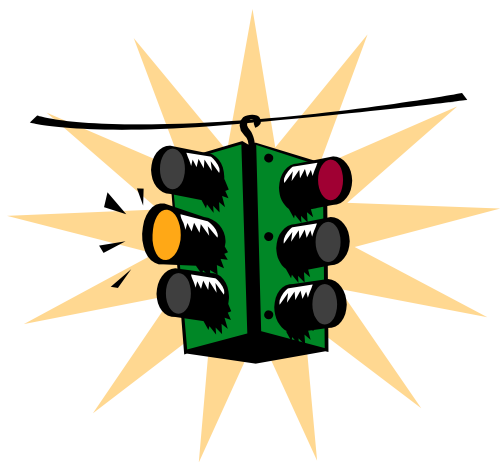




Уроки дорожной безопасности

*Как сделать поездку в машине
безопасной для ребенка?*

Чем развлечь малыша в дороге?

В первую очередь.

- ✿ Объясните ребенку, что играть с водителем – закрывать ему глаза ладошками, щекотать его – нельзя ни в коем случае. Скажите, что папа обязательно поиграет с малышом, как только поездка закончится.
- ✿ Место рядом с водителем – самое опасное: при аварии водитель инстинктивно защищает себя, уклоняясь от удара. Детское кресло необходимо устанавливать на заднем сиденье за водителем: для детей от 4 лет и старше – лицом по ходу движения, а для малышей до 3 лет – против хода.
- ✿ Имейте в виду, что подушка безопасности, сработав, может сильно травмировать ребенка.
- ✿ Отключите её.
- ✿ Не давайте малышу острые предметы, мелкие игрушки: при случайном толчке он может пораниться или проглотить мелкие вещи.

Выбираем автокресло.

- ❁ Соответствует ли модель возрасту и весу вашего ребенка? Чтобы не менять кресло каждые три года, можно купить трансформер – для ребенка от года до десяти лет.
- ❁ Прошла ли модель краш-тесты? Это значит, что она максимально безопасна, информация об этом есть в документах.
- ❁ Из какого материала сделано кресло? Лучший вариант – ударопрочная пластмасса и алюминиевый профиль.
- ❁ Обшивка должна обеспечивать вентиляцию, а также легко сниматься для стирки.
- ❁ Конструкция должна защищать голову и плечи малыша. К тому же широкие боковины и высокий подголовник позволяют ребенку спать в комфорте.
- ❁ Складывается ли кресло по ограничителям при резком торможении? Эта функция поможет погасить перегрузку в случае резкого торможения, аварии.
- ❁ Есть ли возможность подрегулировать спинку, ремни, подножку? Ведь ребенок не только растет, но, допустим, меняет зимнюю одежду на летнюю.
- ❁ Кресло может крепиться к сиденью ремнем безопасности, продетым в специальные крепления. Или имеет собственные ремни фиксации, а к сиденью прикрепляется всё теми же ремнями безопасности, либо с помощью крепления isofix – его кронштейны присоединяются прямо к корпусу авто. Последний вариант самый надежный.

Полезные знаки.

- ECE-R44/3 на задней или боковой спинке автокресла – соответствие европейскому стандарту безопасности.
- Синий круг на спинке или боковине – устанавливать кресло надо спинкой вперед, т.е. против хода авто.
- Красный круг – кресло устанавливается спинкой назад.

Дорожные развлечения.

«Угадай-ка!»

Напойте какую-нибудь знакомую мелодию, пусть ребенок угадает, что это за песенка. Получилось? Тогда его очередь загадывать.

«Сказочник»

Запишите на магнитофон сказку, которую ребенок придумает во время поездки. Например, вы проезжаете мимо леса, с него и надо начать: «В густом сосновом лесу жили звери...» — а дальше пусть малыш развивает сюжет. Через несколько лет вы вместе с радостью послушаете эту историю.

«Разберем по косточкам!»

По дороге пусть ребенок в деталях описывает всё, что видит. Задавайте вопросы: «Чем отличаются дома?», «Какого цвета облака?» и т.д.

«Помолчим!»

Иногда надо все внимание уделить дороге, на это время ребенка можно занять, чтобы он не отвлекал вас.

- Дайте ему песочные часы и скажите: пока песок не пересыплется, вы играете в молчанку.
- Возьмите с собой плеер с наушниками: ребенок с удовольствием послушает сказку или любимые песни.
- Дайте задание подсчитать (про себя) все дома до ближайшего перекрестка, количество красных машин, проезжающих мимо, и т.д. Так время пройдет незаметно.