

Играем в народные игры



Весёлые подвижные игры — это наше детство. Кто не помнит неизменных прятков, ловишек, салочек! Когда они возникли? Кто придумал эти игры? На этот вопрос только один ответ: они созданы народом, так же как сказки и песни. Русские народные игры имеют многовековую историю, они сохранились и дошли до наших дней из глубокой старины, передавались из поколения в поколение, вбирая в себя лучшие

национальные традиции.

Мы с ребятами тоже начали разучивать народные игры нашей страны. Одной из первых стала народная игра «Солнышко и дождик». Цель учить детей ходить и бегать врассыпную, не наталкиваясь друг на друга, приучать их действовать по сигналу воспитателя.

Еще одна народная игра, в которую с удовольствием играют наши ребята, «Зайка беленький сидит». Данная игра учит детей слушать текст и выполнять движения в соответствии с

текстом, а так же дети учатся подпрыгивать, хлопать в ладоши, убегать, услышав последние слова текста.

Нашим ребятам очень нравится играть в подвижную игру «Медведь и зайцы». Под польку дети выпрыгивают из «норок» и двигаются по всей площадке, подражая разным движениям зайцев: бегают, прыгают на двух ногах. Эта игра

прекрасно развивает как образное мышление ребенка, так и эмоциональность, а еще выразительность движений. Исполняя роли зверей, дети научатся согласовывать движения с музыкой.

Игры приносят детям массу положительных эмоций, они с удовольствием в них играют.



Информацию подготовила воспитатель Лошкина Т.Г