

«Здоровым быть здорово»

I детско-родительская научно-практическая конференция в детском саду

Здоровье – это наличие у здорового человека состояния полного физического, психического и социального благополучия. Укрепить и сохранить здоровье помогает здоровый образ жизни. Задача взрослых привить детям с дошкольного возраста полезные привычки, научить заботиться о своем здоровье и совершенствовать свои физические навыки и умения.

В нашем детском саду 12 декабря 2019 года прошла I детско-родительская научно-практическая конференция «Здоровым быть здорово», целью которой стало вовлечение воспитанников и родителей в научно–практическую, познавательную деятельность, развитие у детей дошкольного возраста инициативности, познавательной активности, творческих способностей.

В течение нескольких месяцев дети проводили исследования, ставили поистине научные задачи, читали разные книги, смотрели фильмы, брали интервью у взрослых и детей, тем самым получая ответы на интересующие их вопросы. Все свои открытия, столь важные для маленьких исследователей, они совершали под руководством своих родителей и педагогов. Что же узнали маленькие исследователи, совершая свои первые открытия?

Исследовательские проекты были представлены детьми старших и подготовительных групп совместно с родителями в следующих номинациях:

PROдвижение: «Спорт – здоровье, спорт – игра, в спорте мама, папа, я!», «Мы за здоровый образ жизни!», «С физкультурой, спортом дружим, лекарь нам совсем не нужен!», «Движение – путь к здоровью», «Моя семья за здоровый образ жизни», «Дружно, смело, с оптимизмом – мы за здоровый образ жизни!», «Движение к здоровью приведет»;

PROпитание: «Здоровыми мы быть хотим – десерты без сахара едим», «О пользе воды», «Пейте дети молоко – будете здоровы»;

PROполезные привычки: «Путь к здоровью через полезные привычки», «ЗОЖ – как полезная привычка».

Выступления детей и родителей оценивало компетентное жюри: Семина Н.М., заведующий учреждения; Тимофеева О.В., заместитель заведующего по УВР; Басалай Л.М., старший воспитатель; Трехаева Е.В., Ильина Л.В., воспитатели.

Проекты, представленные в номинации **PROпитание**, носили исследовательский характер. Участница конференции Кира С. делилась опытом изготовления йогуртов, кефира, творога из деревенского молока от бабушкиной

коровы. Роман П. представил способы очистки воды в домашних условиях. Александра А. ознакомила с результатами, проведенного ею исследования о пользе десертов без сахара собственного приготовления.

В проектах, представленных в номинации **ПРОполезные привычки**, маленькие исследователи Виктория Ч., Владислав Л. рассказали о полезных привычках, которые позволяют им поддерживать ЗОЖ: правильное пробуждение, утренняя гимнастика всех членов семьи, благодарность во время приема пищи и др. Выступающие сделали выводы, что эти несложные действия позволяют получить позитивный настрой и оставаться социально активными и коммуникабельными в течение всего дня. А все привычки и предпочтения, формируются с детства.

В номинации **ПРОдвижение** участники Кристина Я., Арсен Б., Артем Ш. своими проектами убедительно доказали, что занятия спортом полезны для любого ребенка, потому что укрепляют не только здоровье, но и формируют личность. Кроме того, спортивные тренировки — это еще и отличный способ проведения досуга. Юные исследователи также показали свои умения в различных видах спорта: спортивной гимнастике, дзюдо, тхэквондо. Они убеждены, что если начинать заниматься спортом с ранних лет, в будущем человек не будет вести пассивный образ жизни, будет любить двигаться и стремиться к развитию.

Презентации детских проектов проходили в обстановке позитивного общения, где каждый ребенок ощущал значимость и важность своих первых открытий. А каждое выступление стало демонстрацией семейного опыта воспитания детей.

Дети, родители и педагоги погрузились в захватывающий мир исследований, семейных традиций, получили энергетический заряд здоровья и бодрости.

А пришедший на конференцию Бяка – Зябияка с удовольствием играл с ребятами в подвижные игры, получил полезные советы и рекомендации о ЗОЖ от участников конференции.

По результатам выступлений жюри выявило победителей, которые были награждены дипломами 1,2,3 степени и памятными подарками, ими стали:

- Владислав Л. с проектом «Спорт – здоровье, спорт – игра, в спорте мама, папа, я!»
- Кира С. с проектом «Дружно, смело, с оптимизмом – мы за здоровый образ жизни!»
- Александра А. с проектом «Здоровыми мы быть хотим – десерты без сахара едим».

А всем остальным участникам научно-практической конференции были вручены сертификаты и поощрительные призы.

Такая публичная защита проектов позволяет детям приобретать навыки публичного выступления, умения отвечать на вопросы, логично выстраивать свой ответ; родителям воспитанников лучше узнать своих детей, а совместное дело позволяет всем участникам учиться договариваться, вести диалог, слышать и слушать друг друга.

Научно-практическая конференция прошла с большим успехом. А за этим успехом кроется кропотливая работа родителей и педагогов.

Благодарим всех участников конференции за интересные и увлекательные проекты и желаем дальнейших успехов в ваших исследованиях!

Предлагаем Вашему вниманию фоторепортаж с нашей I научно-практической конференции «Здоровым быть здорово»



