

Если хочешь быть здоров - отправляйся ты в поход

Глазки светятся от счастья,
До ушей растянут рот,
Потому что наши дети
Отправляются в поход.

Туризм всегда привлекал и взрослых, и детей: в походы ходят с огромным удовольствием!

Погода в этот день была удивительно хороша! Лучи солнца согревали нас. Небо было бескрайне голубым. Лица детей светились радостью. Туристическое путешествие стало увлекательным приключением для всех. Были разработаны маршрутные листы так, чтобы путешественники попадали в различные ситуации, собраны рюкзаки для похода.

Двигаясь по маршруту, дети с увлечением выполняли задания на его пунктах, с использованием туристского снаряжения и оборудования. Самыми запоминающимися были испытания «Полоса препятствий», «Проползи через паутину», где потребовались смелость, выносливость, ловкость.





На пункте «Привал» туристы вспомнили правила разведения костра. Обложили место костра кирпичами, наносили дров, но какой привал без ухи. Все дружно взялись за дело: наносили воды, наловили рыбы. Ура!!! Уха готова - можно снимать пробу.



Завершилось путешествие на пункте «Палаточная», где ребят ждал ароматный чай и угощения.



Юные туристы преодолели все испытания!

Заряд такой положительной энергии, которую получили дети, благоприятно повлияет на сохранение и укрепление их здоровья.

Нашим ребятам понравилось быть туристами.

Информацию подготовила
Инструктор ф.к. Маркова С.В.