

День здоровья

Объявляя воспитанникам о Дне Здоровья, в ответ слышим восторженное: "Ураааа!". Ребята очень любят такие дни, которые проходят и осенью, и весной, и зимой.

Спортивные праздники любят не только дети, но и взрослые. Как хорошо на свежем воздухе вволю побегать, попрыгать и повеселиться.

3 марта в парке «Комсомольском» был организован День здоровья, под девизом «В здоровом теле- здоровый дух».

Мероприятие проходило в несколько этапов: сначала была проведена музыкальная разминка, затем ребята со сказочными героями отправились в трудное, но познавательное путешествие по волшебной стране «Здоровья».



По дороге дошколят ждали интересные спортивные эстафеты «Обойди преграду», «Бег в мешках», «Попади в цель», «Веселый хоккей» «Кто быстрее?», «Скакалочки». Девочки и мальчики состязались,

преодолевали препятствия, проявляя ловкость, смекалку, меткость.

По итогам соревнований победила дружба. Да и главное не победа, а участие.



Это так здорово: свежий ветер в лицо, командный дух, чувство всеобщей сплоченности и приятная усталость в конце. Завершился праздник динамичным Флеш-мобом! Всем маленьким участникам «Дня здоровья» были вручены памятные грамоты и подарки. Дети получили от этого мероприятия большое удовольствие и массу впечатлений. А родители в очередной раз почувствовали гордость за своих детей.

Мы желаем всем крепкого здоровья и призываем к здоровому образу жизни!

Информацию подготовила
инструктор по ФК
Маркова Светлана Валерьевна