

«День витаминов у малышей»

Воспитывать интерес к здоровому образу жизни необходимо уже с раннего возраста. Для этого нужно объяснять детям, что фрукты и овощи дают много энергии роста и жизни для организма. Важно помочь малышам разобраться в необходимости потребления фруктов и овощей, полезной и питательной еды.

Чтобы расширить знания детей о витаминах, их пользе и значении для человека к воспитанникам ранней группы «Незабудка» в гости приходила кукла «Витаминка». «Витаминка» поиграла с малышами в дидактические игры «Корзина загадок», «Во саду ли, в огороде». В конце пути ребят ждала сказка от гостьи «Про морковку». Наши малыши с огромным интересом рассматривали яркую оранжевую морковку: трогали её, изучали форму и цвет. А потом началось самое весёлое — мы взяли за пальчиковые краски! Крохи с увлечением рисовали морковку своими маленькими пальчиками, оставляя на бумаге забавные оранжевые отпечатки. Глаза горели от восторга, а на лицах сияли счастливые улыбки!

Такие занятия помогают закрепить у детей элементарных знаний о витаминах и их пользе.



Информацию подготовила:
воспитатель Спиридонова Я.Р
22.05.2026