

Веселые старты: праздник спорта и здоровья.

26 апреля состоялось открытие Спартакиады среди детских садов «Малыш». В программу мероприятия включены 4 вида соревнований. Открывают Спартакиаду «Веселые старты».

В соревнованиях принимали участие дети подготовительных групп.

С самого начала мальчишки и девчонки были настроены на упорную борьбу и в полной мере показали её в ходе прохождения довольно насыщенной программы. И вот дан старт первой эстафете. По сигналу первый участник преодолевает дистанцию, прыгая через кочки, огибает конус и возвращается назад, передавая эстафету. Данная эстафета закрепляет навыки прыжков и бега в соревновательных условиях.

В следующих заданиях с мячом - фитболом и ракеткой с кубиком ребятам нужно было проявить ловкость и быстроту.

Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали детей настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. Но впереди еще две сложные эстафеты, которые требовали от детей внимательности, сплоченности и настойчивости. На этапе лежат 2 обруча с волейбольным и баскетбольным мячами. Задача - добежать до обруча и, поменяв мячи, оббежать фишку и передать эстафету.

И вот звучит сигнал готовности к последней эстафете. Команды собраны и очень внимательны. Первый номер берет мяч, бежит до фишки, оббегает ее, бежит обратно, передает мяч второму номеру и занимает место последнего в строю. В это время команда передает мяч над головой, а последний игрок катит мяч по направлению к первому между ног. На спортивной площадке царили смех, шум и веселье. Все были счастливы!

Ребята поняли: чтобы завоевать победу мало быть просто физически сильным. Необходимо при этом обладать достаточной целеустремленностью, быть организованным и собранным, ловким и находчивым.



Информацию подготовила:
Инструктор по ФК Маркова С. В.