

Свежий воздух и веселые игры

Лето — идеальное время для прогулок с малышами. В нашем детском саду мы уделяем этому особое внимание: свежий воздух, движение и новые впечатления — основа гармоничного развития ребёнка в таком возрасте. Делимся полезными советами, как сделать прогулку яркой, безопасной и полезной!

Почему летняя прогулка так важна для малышей?

Для детей прогулка — это не просто время вне дома, а мощный инструмент развития. Вот ключевые преимущества:

- Физическое развитие. Шаги по неровной поверхности, наклоны, перешагивания через препятствия тренируют мышцы, улучшают координацию и равновесие.
- Сенсорное познание. Малыш изучает мир через ощущения: чувствует тепло солнца, мягкость травы, прохладу ветра, слышит звуки природы. Это стимулирует развитие нервной системы.
- Эмоциональный фон. Солнечные лучи и свежий воздух улучшают настроение, помогают лучше спать, снижают тревожность.
- Развитие речи. Во время прогулки вы можете комментировать происходящее, называть предметы, задавать простые вопросы. Это расширяет словарный запас и учит малыша выстраивать первые речевые связи.



Информацию подготовила:
воспитатель Спиридонова Я.Р
24.06.2026