



ВАГОНЧИК НОВОСТЕЙ



В ЭТОМ ВЫПУСКЕ,
ВАС ЖДЁТ МНОГО
ИНТЕРЕСНОГО
И ПОЛЕЗНОГО!



**Фиксики о лучших
кулинарных
рецептах**



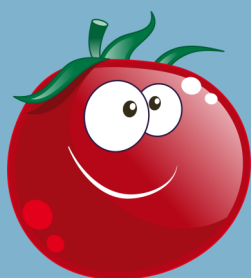
Выпуск № 1, Январь 2021

МАДОУ д/с № 112 г. Тюмень





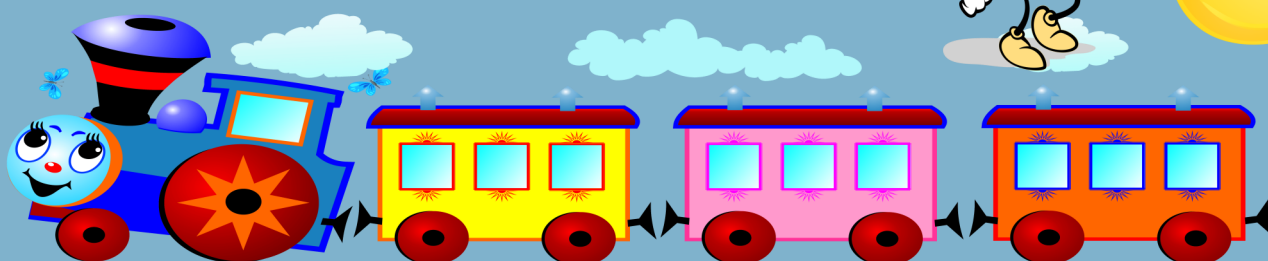
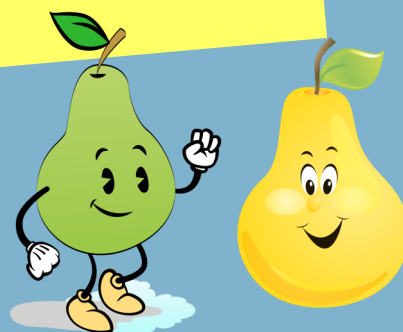
Познавательная страничка



Не каждая мама может похвалиться прекрасным аппетитом ребёнка, а уж заставить малыша есть полезные овощи и фрукты порой вообще невозможно. На помощь придут **СМУЗИ**. Эти продукты отлично делают **всё безвкусное** вкусным, **сложное** — **простым**, а **скучное** — **ярким и разноцветным**.

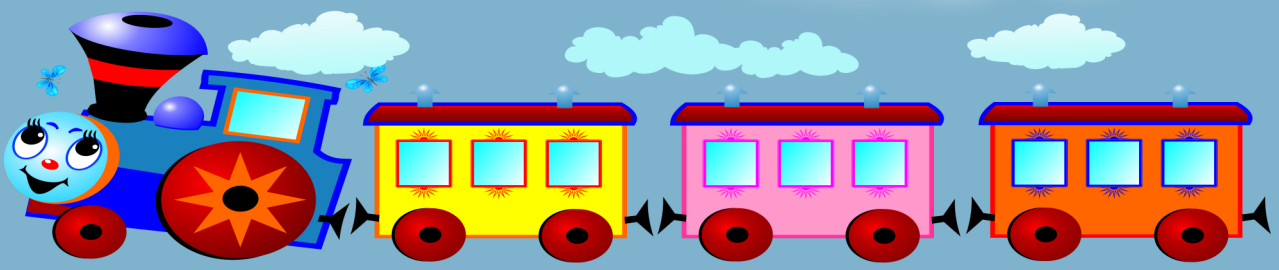
Это модное словечко пришло к нам из английского языка. В переводе smooth — мягкий, ровный, легкий. И действительно: мягкий вкус, ровный цвет, лёгкий для пищеварения. И обычно нет никаких проблем заставить кроху выпить этот продукт — ведь он красивый и невероятно вкусный. И у него есть множество преимуществ:

- Содержит массу микроэлементов и витаминов.
- Содержит клетчатку, обеспечивающую хорошую работу ЖКТ.
- Даёт энергию, но не даёт ощущения тяжести.
- Его можно сочетать с соками и овощами.
- Готовить его легко и быстро.





Занимательная страничка





Кулинарная страничка

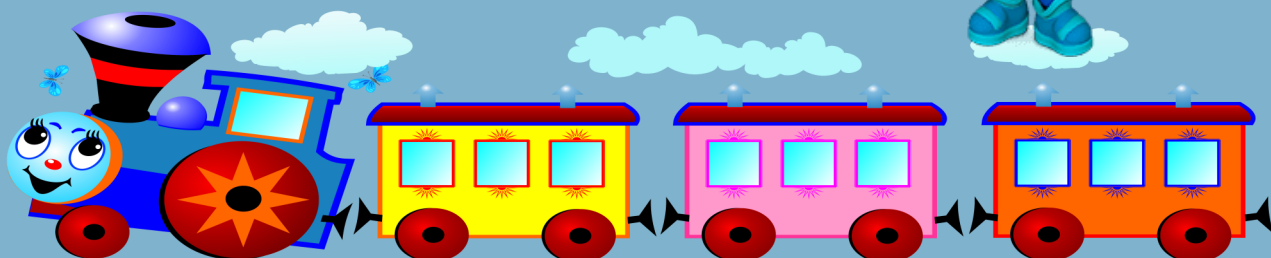


Рецепт смузи от шеф-повара детского сада Юлии Станиславовны

Рецепты смузи

яблоко	+	огурец	+	Пучок шпината	+	Сок 1/4 лимона
яблоко	+	1/4 свеклы	+	Сок 1/4 лимона	+	1/2 моркови
яблоко	+	1/2 банана	+	100г клубники	+	2 киви
яблоко	+	1/2 моркови	+	Груша	+	1/2 манго

Ингредиенты:
яблоки - 1;
банан - 1;
натуральный йогурт - 1;
апельсин - 1
шоколад - 1 долька





Физкультурная страничка



ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

Вот так яблоко!

Оно
сторону)

Соку сладкого полно

Руку протяните
вперед)

Яблоко сорвите

Стал ветер веточку качать

Трудно яблоко достать

Подпрыгну, руку протяну

И быстро яблоко сорву!
головой)

Вот так яблоко!

Оно

Соку сладкого полно!



(встали)

(руки в

(руки на пояс)

(протянули руки

(руки вверх)

(качаем вверху руками

(подтянулись)

(подпрыгнули)

(хлопок в ладоши над

(показываем круг руками)

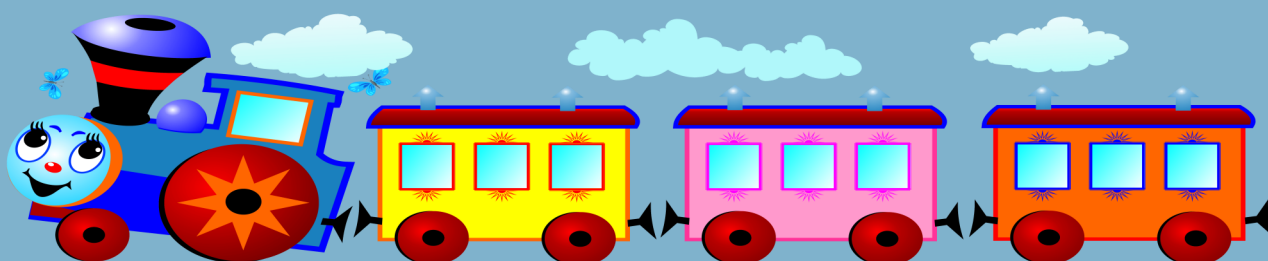
(руки в сторону)

(руки на пояс)



Ритмическое приветствие в группе «Ежата»

«В гостях у Царевны Малоешки»





Экспериментальная страничка



«Красящие вещества фруктов и овощей»

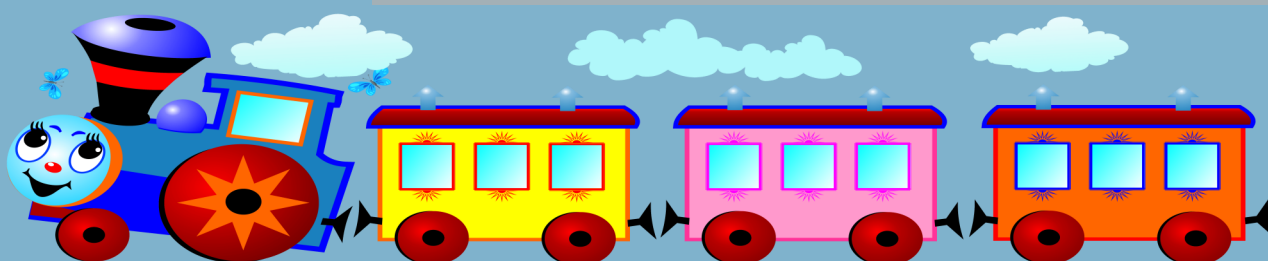
Цель: доказать, что во всех фруктах есть сок, он имеет цвет.

Оборудование: 3-4 фрукта разного цвета (киви, апельсин, слива, персик и др.); листы фильтрованной бумаги, пластмассовые ножи и прозрачные стаканчики по количеству детей; лупа, клеенка.

Содержание. Дети отгадывают фрукт на ощупь. Откуда берут люди фруктовые соки, как они получаются, почему они разного цвета? Педагог предлагает рассмотреть фрукт через лупу, потом самостоятельно выдавить сок из кусочков фруктов. Цвет соков сравнивают – они все разные. Далее дети капают сок на листы фильтрованной бумаги и ждут, что будет при высыхании сока.

Вывод. В результате сдавливания кусочков фруктов выдавливается сок; чем сильнее сдавливать, тем больше сока получается. При высыхании сока остаются цветные пятна, такого же цвета, как и сам сок.

Аналогично проводится опыт с овощами.





Немного от редактора

В создании газеты приняли участие:

- Дети и родители группы «Ежата»
- Воспитатель Н.В. Велижанина
- Шеф –повар д/с Ю.С. Иванова
- Повар д/с К. В. Голубева
- Физ. Инструктор Н. С. Мясникова
- Муз. Руководитель М. Н. Арзамасова
- Помощник воспитателя Г. С. Турий

Хотелось бы добавить, что блюдо под названием **СМУЗИ**, стало не только главным событием этого номера, но и послужило идеей для реализации познавательно—творческого проекта **в группе «Ежата»**. Следите за новостями впереди Вас ждет ещё много интересного, ведь финальным событием станет Овощно —фруктовый батл, который носит название **«Мастер—шеф дети. Смузи»**

СМелые **У**влекательные **З**доровые **И**деи

