

Быть здоровыми хотим...

С 25 февраля по 02 марта в нашем детском саду прошла «Неделя здоровья» под девизом «Быть здоровыми хотим...». Неделя началась интересно и динамично с утреннего флэш-моба, внесения под «Олимпийски гимн» флага. Продолжился праздник на улице. По дороге в волшебную страну «Здоровья» ребят встретила Простудиха со своими друзьями: Головной болью, Насморком, Кашлем, Температурой. Они приготовили сложные испытания-эстафеты «Вредные и полезные продукты», «Горячий чай», «Кто быстрее».

Каждый ребенок лихо преодолевал препятствия, проявляли ловкость, быстроту, смекалку, меткость. Ура, мы победили Простудиху. Так прошёл весело первый день.



В течение недели с детьми проводились беседы, интересные физкультминутки, занятия в игровой форме. В гости к детям младших групп на развлечение «В сказку за здоровьем» в гости пришли ОХ и АХ. Ребята дружно помогли Оху стать здоровым, научив его делать зарядку, преодолевать трудности и играть в весёлую игру «Витамины». На развлечение «Мы простуды не боимся» к детям средней группы пришел доктор Айболит. В игровой форме дети рассказали о закаливании и правильном питании, о физических упражнениях, а Айболит подарил витамины, пожелав детям никогда не болеть. В подготовительной и старшей группах весело и задорно начался праздник «Стартуем все». Ребята с удовольствием участвовали в эстафетах: «Собери овощи и фрукты», «Душ», «Уборка». Каждый день на неделе здоровья был ярким и запоминающимся, заряжал всех эмоциональностью, создавал атмосферу дружбы, взаимопонимания, поддержки, вселял веру в успех, помог раскрыть индивидуальность и неповторимость каждого. Всем маленьким участникам «Недели здоровья» были вручены памятные дипломы и сладости.

Проведенные мероприятия доставили удовольствие и ребятам, их родителям, и педагогам.

Информацию подготовила
инструктор по Ф.К. Маркова Светлана Валерьевна