

Самые полезные комнатные растения

Хлорофитум (Chlorophytum)

Обладает способностью поглощать токсичные вещества, выделяемые синтетическими отделочными материалами, а также содержащиеся в продуктах сгорания газа – формальдегиды, серные и азотные соединения

Алоэ (Aloe)

Обладает целительными свойствами, такими как антибактериальное, противовоспалительное, желчегонное, ранозаживляющее, и как средство от ожога. Его сок способствует улучшению аппетита и нормализации пищеварения

Хамедорея (Chamaedorea)

Обладает способностью к поглощению формальдегида и других ядовитых веществ. Нейтрализует испарения вредных веществ, содержащихся в выхлопных газах – бензола, трихлорэтилена

Фикус (Ficus)

Помимо насыщения воздуха кислородом, увлажнения и очистки от токсинов, он выделяет фитонциды, подавляющие жизнедеятельность микроорганизмов

Герань (Pelargonium)

Аромат герани снимает нервное напряжение, помогает при бессоннице, неврозах, стрессах, а также при онкологии. Выделяемое ею вещество гераниол оказывает антивирусное и антибактериальное воздействие

Сансевиерия (Sansevieria)

Можно считать генератором кислорода. Защищает от токсинов, выделяемых синтетикой и линолеумом

Цитрусовые растения

В комнате, где произрастает лимон, перестают размножаться болезнетворные организмы. Эфирные масла листьев цитрусовых способны понижать повышенное артериальное давление, придавать ощущение бодрости и улучшать общее состояние