«В ГОСТЯХ У НАШИХ ЗВЕРЯТ: КАК МЫ ИГРАЛИСЬ И ЗАКАЛЯЛИСЬ»

Октябрь в группе «Рябинка» завершился весело и с пользой. Мы знакомились с животными и учились двигаться, как они. Главными героями стали зайчата, кошечка, курочка, мишка. Мы превратили группу в игровую полянку, чтобы узнать: «Как ходят звери? И как это помогает быть ловкими и здоровыми?»



Утро началось с сюрприза. Мы с малышами узнали, что все звери делают зарядку и каждое животное умеет двигаться по-особенному. Малыши с восторгом надевали маски животных и решили, что быть сильным и ловким - это здорово. Чтобы стать такими же быстрыми, как зайка, и грациозными, как кошечка, нужно хорошо знать, как они двигаются Все игры и упражнения были подобраны с учетом возрастных особенностей малышей 2-3 лет - простые, короткие и построенные на подражании. Мы играли в подражательную гимнастику, которая очень понравилась малышам:

- Зайка - прыгали на двух ножках и показывали ушки.
- Кошечка - крались на носочках и мягко ступали, говорили «мяу».
- Курочка - махали «крылышками» и клевали зернышки, говорили «ко-ко-ко».
- Мишка - ходили вперевалочку и рычали «р-р-р».



Для детей данного возраста очень важно, чтобы взрослый показывал движение сам и выполнял его вместе с малышом, так ребёнок чувствует поддержку и увереннее повторяет. Особый восторг вызвала полоса препятствий из массажных ковриков. Важно отметить, что мы внедряем эти коврики не только для развития координации и ловкости, но и как простой и эффективный элемент закаливания. Ходьба по ребристым и колючим поверхностям отлично укрепляет здоровье малышей и тренирует мышцы стоп.



Главный результат в том, что дети не просто получили новые навыки, а сделали это с радостью. Подражание животным стало для них не

сложным занятием, а веселым другом и помощником в развитии ловкости и укреплении здоровья. Мы убедились, что даже в младшем возрасте (2–3 года) дети с удовольствием участвуют в таких играх и закаляются, особенно если обучение построено на сказке и живом общении со взрослым!

Информацию подготовила Шумилова Е.Д., воспитатель