

Мастер – шеф дети. СМУЗИ

Вы, спросите, как появилось в группе «Ежата» - смузи? Мы, Вам, не только расскажем, но и покажем.

Как же много встречается ребят, которые не любят овощи и, даже, плохо едят фрукты, а именно, они должны быть в ежедневном рационе, Откроем, вам, один секрет, есть волшебные блюда, которые отлично делают все безвкусное - вкусным, сложное - простым, а скучное - ярким и разноцветным. Название его – СМУЗИ!

Можно долго и скрупулезно объяснять дошколятам, что овощи и фрукты – это полезно, проводить беседы, устраивать дискуссии, рассуждать, А МОЖНО, ПРОСТО, ПРИГОТОВИТЬ И ПОПРОБОВАТЬ овощное и фруктовое СМУЗИ.

Было принято однозначное решение: приготовить и попробовать овощные и фруктовые смузи, а нам, на собственном примере, доказать нашим детям и родителям, что смузи – это полезно, красиво, вкусно, готовить его легко и быстро!

На помощь, в приготовлении смузи, отозвались не только родители, но и специалист «Фреш бара». Так, познавательно и вкусно началось наше мероприятие - батл «Мастер – шеф дети. СМУЗИ». Ребята, дружно помогали делать смузи, узнали рецепты, ну, и конечно же, попробовали, овощное и фруктовое смузи, от специалиста «Фреш бара».





На этом, наш батл не закончилось, ребята, вместе с родителями, поделились на две команды, и принялись за приготовления смузи. Команда, в желтых фартуках, готовила овощное смузи, а команда зеленых фартуках – фруктовое. В перерывы, от приготовления, мы, просмотрели видео ролики, которые подготовили родители для конкурса «Семейный смузи».



Попробовав смузи от команд, ребята не смогли выбрать самый вкусный, и поэтому, совместным решением, мы объявили, что победила «дружба!».

В завершении развлечения, дошколята, показали яркий танец «В одной тарелке весело», и мы, наградили участников дипломами.

