

Рекомендации для родителей:

Агрессивный ребенок!

Как с этим бороться?



Агрессивность современных детей увеличивается, чуть ли не в геометрической прогрессии, сетует большинство ученых, занимающихся этой проблемой. Однако помимо генетической причины исследователи считают также, что на агрессивность детей немаловажное влияние оказывает социальный фактор и особенности воспитания детей. Изучая также влияние агрессивного поведения родителей на поведение ребенка, ученые обнаружили, что у агрессивных родителей — агрессивные дети. И во избежание этого, подготовлены для Вас эти рекомендации. Но для начала хотелось бы разъяснить, что является проявлением агрессивности у детей.

КРИТЕРИИ АГРЕССИВНОСТИ.

- Ребенок часто теряет контроль над собой.
- Ребенок часто отказывается выполнять правила.
- Ребенок часто специально раздражает людей.
- Ребенок часто винит других в своих ошибках.
- Ребенок часто сердится и отказывается сделать что-либо.
- Ребенок часто завистлив, мстителен.
- Ребенок чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих его детей и взрослых, которые нередко раздражают его.



КАК ЖЕЛАТЕЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ РОДИТЕЛЯМ АГРЕССИВНОГО РЕБЕНКА.

- ✓ Первым делом нащупать все болевые точки в семье.
- ✓ Нормализовать семейные отношения. Ребенок не должен быть свидетелем ссор и скандалов.
- ✓ Пересмотреть стиль воспитания ребенка. Придерживаться одного стиля воспитания всем членам семьи.
- ✓ Не злоупотреблять своими бесконечными «нельзя», «не надо», препятствующими развитию детей.
- ✓ Ликвидировать все агрессивные формы поведения среди близких ребенку людей, помня, что малыш, подражая, видит все.
- ✓ Не применять никакие формы физического наказания по отношению к ребенку, вплоть до шлепков. Принимать его таким, какой он есть, и любить со всеми недостатками, чтобы он не чувствовал себя отверженным родителями.
- ✓ Что-то требуя от ребенка, учитывать возможности его, а не то, как Вам хотелось бы это видеть.
- ✓ Попытаться погасить конфликт еще в зародыше, направляя интерес ребенка в другое русло.
- ✓ Научить выплескивать свой гнев приемлемыми для его возраста способами (рисованием обидчика не в самом лучшем виде, придумыванием прозвищ и т. д.), переводя физическую агрессию в вербальную, чтобы уменьшить нервно-психическое напряжение ребенка.

Вы должны усвоить, что, обучая своего ребенка все время подавлять свой гнев и делая его «удобным» для всех вокруг и для себя, они заставят рано или поздно расплачиваться за все это малыша различными психосоматическими расстройствами от псориаза и мигрени до язвы желудка и гипертонии. Но в то же время гнев — естественная реакция нашего организма, присущая всем нам эмоция, знакомое всем чувство, и «ликвидировать» его совсем, да еще раз и навсегда, нельзя.

Поэтому желательно учить ребенка освобождаться от него более или менее приемлемыми для наших социальных норм способами.

КАК НЕ ЖЕЛАТЕЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ РОДИТЕЛЯМ С АГРЕССИВНЫМ РЕБЕНКОМ.

- Постоянно внушать ему, что он плохой. Помните, что отрицательная оценка взрослых формирует отрицательную самооценку у малыша и затрудняет его общение с внешним миром.
- Негибкими воспитательными мероприятиями загонять ребенка в угол, ожесточая его.
- Использовать агрессивные методы воспитания и наказания (шлепки, угол, ремень). Не забывайте, что агрессивность — это следствие враждебности, а воспитательные мероприятия — не орудия сражения.
- На глазах ребенка мучить домашних животных.
- Не обучать навыкам выплескивания гнева неагрессивными способами.
- Учить подавлять свой гнев, загоняя его вовнутрь.
- Преднамеренно разжигать романтические чувства к одному из родителей.
- Все время подчеркивать и напоминать, что новорожденный лучше его.
- Содействовать соперничеству между детьми в семье.
- Культивировать вражду между ним и сверстниками.
- Оскорблять достоинство малыша грубыми словами.
- Не любить его или любить только «оценочной» любовью.
- Помнить, что безэмоциональность родителей, безразличие их по отношению к своему ребенку стимулирует агрессивность детей.
- Когда нет видимых причин для агрессии малыша, обратитесь к психологу и психоневрологу.



*Любите своего ребёнка!
Дарите ему ласку и любовь,
и тогда всё у ВАС будет хорошо!*

Подготовила педагог-психолог:
Караева Самира Самедовна.