

Прыгалки – скакалки (02.02.2018)



Ручки две, а к ним веревка.
Я скачу довольно ловко.
В доме, кухне, коридоре,
На крыльце и на просторе.
Мне скакать совсем не лень
И скачу я целый день.

И ребятам из группы «Лисята» тоже нравится прыгать на скакалках.

Наши подготовишки ежедневно осваивают новые виды прыжков (на месте, с продвижением вперед, в парах), устраивают соревнования. А теперь еще и выразили желание поработать тренерами – научить детей из средних групп прыгать через короткие скакалки.

Для начала наши новоиспеченные тренеры показали своё мастерство. Затем выбрали детям скакалки и показали, как правильно брать их за ручки.

Далее Лиза, Даша и Влад несколько раз подробно и медленно показывали ребятам, как осуществляется работа со скакалкой.

К концу занятий у некоторых учеников наших тренеров стали получаться простые перепрыгивания и правильные вращения руками. Это очень обрадовало новоявленных «педагогов» и они предложили продолжить такие занятия в следующий раз.

Ну а взрослые порадовались – растёт педагогическая смена!



Информацию подготовила
Инструктор по ФК
Трехаева Елена Владимировна