

Советы от логопеда

Речь не является врождённой способностью, она формируется постепенно, и её развитие зависит от многих причин. Одним из условий нормального становления звукопроизношения является полноценная работа артикуляционного аппарата.

Артикуляционная гимнастика – это совокупность специфических упражнений, направленных на укрепление мышц артикуляционного аппарата, развитие силы, подвижности и дифференцированности движений органов, участвующих в речевом процессе.

Советую выучить с детьми несколько упражнений и проводите в форме игры перед занятием, на занятии, перед сном, приёмом пищи, на прогулке и просто в свободное время.

Сегодня предлагаю упражнения для языка:

«Лопаточка», «Блинчик», «Лепёшка» - выработать умение делать язык широким и удерживать его в спокойном, расслабленном состоянии.

«Качели» - укреплять мышцы языка. Развивать подвижность и гибкость кончика языка, умение им управлять.

«Почистим зубы»- учить удерживать кончик языка за нижними зубами, умение управлять языком, точность движений.

«Желобок», «Пирожок» - укреплять мышцы языка, развивать умение поднимать боковые края языка вверх.

Продолжение следует...

Информацию подготовил
учитель-логопед
Новоселова Надежда Михайловна