

Консультация - практикум для воспитателей

6 марта в нашем детском саду была проведена консультация - практикум
«Экспрессивный этюд – как метод развития эмоционального интеллекта у дошкольников»

Цель:

Повышение педагогической компетенции педагогов ДОУ

Задачи:

1. Закрепление понятия «Эмоциональный интеллект»;
2. Познакомить педагогов ДОУ с методом развития эмоционального интеллекта – экспрессивным этюдом;
3. Закреплять на практике использование экспрессивного этюда;

Эмоциональный интеллект — важное понятие в дошкольной педагогике и психологии. ФГОС ДО определяет развитие эмоционального интеллекта как составляющую социально-коммуникативного развития. Педагоги должны понимать, какими методами, технологиями и приемами это можно обеспечить. Один из методов развития эмоционального интеллекта — экспрессивный этюд. Рассмотрим подробно, как он действует, и узнаем, как его провести.

ЧТО ТАКОЕ ЭКСПРЕССИВНЫЙ ЭТЮД?

Экспрессивные этюды — вид психогимнастических упражнений. Термин «психогимнастика» в практику педагогов и психологов дошкольных образовательных организаций России ввела М.И. Чистякова.

Экспрессивные этюды — вид психогимнастики, направленный на развитие экспрессивной грамотности ребенка: умения понимать эмоции других людей по экспрессии и умения управлять собственными эмоциями, активно используя личные экспрессивные средства.

Педагоги получили практические навыки использования экспрессивного этюда в деятельности на примере НОД во 2-й младшей группе. Сказка «Лесной Мишка и проказница Мышка»



веселый, радостный



задумчивый