

Чем занять ребенка весной на улице?

Консультация для родителей:



Весна приносит много радости, тепла и солнца. Дети радуются каждой луже, каждой зеленой травинке. Чем же их занять, когда еще не так тепло, как хотелось бы, но уже так радостно от первых теплых лучиков солнца?

Конечно, нужно как можно больше гулять. Показывать малышу, что изменилось вокруг за предыдущий день. Но чем же занять ребенка, чтобы прогулка была и полезной, и интересной, и познавательной?

Ведь прогулка должна приносить ребенку, не только свежий воздух, но и пользу для развития.

Не забудьте взять на прогулку **мыльные пузыри**. Это целый мир - волшебный, воздушный, нежный. Дети очень любят наблюдать за цветными переливами воздушных шариков, которые они же сами выдувают, нравится их ловить и хлопать, бегать за ними. Не лишайте малыша такого удовольствия! Причем пускать мыльные пузыри можно выдувая из макаронины, из соломинки, трубочки для коктейля или сока - проявите фантазию!

Все дети любят лужи. Чтобы не простудиться, не забудьте надеть непромокаемые сапожки. Предложите ребенку "[игры с лужами](#)".

Измерьте вместе с ребенком палкой глубину лужи. Возьмите ребенка за руку и в беге перепрыгивайте с ним через лужи. Цель — научить ребенка не останавливаться перед препятствием, не прерывать бег. Возьмите из дома лопатку и расширьте русло ручейка или постройте преграды. Одна из самых любимых весенних игр - мастерить и пускать кораблики в ручейках. О кораблике надо позаботиться заранее, еще дома. Сделать его можно из обычной бумаги, коры дерева, пенопласта, скорлупы грецкого ореха. Запуская кораблики можно устроить соревнование, чей кораблик дальше доплывет, или дольше продержится и не перевернется.

Когда на улице подсохнет, обязательно возьмите на прогулку [цветные мелки](#). Можете просто рисовать с ребенком мелом на асфальте, а можно придумать замечательные развивающие игры.

Вместе с мелками можно заниматься математикой, изучать алфавит и играть в подвижные и спортивные игры. И все это весело и в игре!

Нарисуйте мелками разных цветов буквы и цифры на асфальте (сделайте их разного размера). По вашей команде пусть ребенок находит нужную букву (цифру) и прыгает на нее. Только не забудьте, что букву надо называть как звук. Нарисуйте разноцветные овалы (красный, желтый, синий, зеленый) и предложите ребенку прыгать с одного на другой, как зайчик, называя цвета. Или можно нарисовать разные фигуры (круг, квадрат, треугольник). Пусть ребенок прыгает и называет фигуры. Можно поиграть в игру найди свой домик. Каждый ребенок выбирает себе домик из нарисованных фигур. «Пойдем гулять»,— говорите вы. Дети расходятся группами или в одиночку, кто куда хочет. По сигналу «домой» все бегут в свой домик. Игра повторяется 3—4 раза.

Кроме того, гуляя, можно делать несложные [спортивные упражнения](#), заниматься на турниках, играть в классики с мячом.

"Съедобное-несъедобное": съедобное - ловим мяч, несъедобное - не ловим;

"Сбей кеглю": мячом сбиваем кегли (по горизонтали, в шахматном порядке;

«Я знаю пять имен»

Игроки по очереди берут мяч и бьют им о землю. При каждом ударе произносят одно слово. «Я знаю пять имен мальчиков: Вася — раз, Петя-два, Леша — три, Вова - четыре, Дима — пять». Закончив этот ряд слов, переходят к следующему: «Я знаю пять имен девочек» (названий городов, рек, озер, марок машин, животных, птиц, цветов и т.д.).

Если игрок ошибается или долго думает, или «теряет» мяч, ход переходит к следующему игроку. Когда мяч возвращается к этому игроку, то он продолжает с того места, на котором допустил ошибку. И многие другие.

Итак, мы видим, что легко можно разнообразить весеннюю прогулку, таким образом, чтоб она была интересной, полезной и приятной для всех. И, даже долго не думая о том, чем занять ребенка на улице.

Информацию подготовила

Инструктор по Ф.К.

Маркова Светлана Валерьевна.

