

Творческая лаборатория

06 апреля в рамках работы творческой лаборатории «Академия культуры речевого развития» был проведен речевой практикум среди педагогов

«Пути реализации Су-Джок терапии в работе с дошкольниками»

Цель:

Повышение педагогической компетенции педагогов ДОУ.

Задачи:

1. Познакомить педагогов с нетрадиционной логопедической технологией «Су-Джок терапией»;
2. Использовать элементы Су-джок терапии на различных этапах работы и этапах занятий по развитию речи;
3. Создавать развивающую среду (приобретение массажных шариков, составление карточек игр, упражнений) .

В настоящее время нетрадиционные формы и средства работы с детьми привлекают всё большее внимание. Одной из нетрадиционных логопедических технологий является Су – Джок терапия ("Су" – кисть, "Джок" – стопа). Основанная на традиционной акупунктуре и восточной медицине, она считается одной из лучших систем самооздоровления. Для лечебного воздействия здесь используется только те точки, которые находятся на кистях рук и стопах. Стимуляция точек приводит к излечению. Неправильное применение никогда не наносит человеку вред – оно просто неэффективно. Поэтому, определив нужные точки в системах соответствия можно развивать и речевую сферу ребенка.

Используя элементы Су-Джок терапии, возможно использование следующих методов и приемов работы

- Массаж специальным шариком. Поскольку на ладони находится множество биологически активных точек, эффективным способом их стимуляции является массаж специальным шариком. Прокатывая шарик между ладонками, дети массируют мышцы рук. В каждом шарике есть «волшебное» колечко.
- Массаж эластичным кольцом, которое помогает стимулировать работу внутренних органов. Так как все тело человека проецируется на кисть и стопу, а также на каждый палец кисти и стопы, эффективным способом профилактики и лечения болезней является массаж пальцев, кистей и стоп эластичным кольцом. Кольцо нужно надеть на палец и провести массаж зоны соответствующей пораженной части тела, до ее покраснения и появления ощущения тепла. Эту процедуру необходимо

повторять несколько раз в день. Воспитатели приняли активное участие в практикуме: они проводили упражнения и сказки, используя шарик и эластические колечки Су-Джок.

Приемы Су – Джок терапии:

- *Массаж специальными шариками.*
Поскольку на руке находится множество биологически активных точек, эффективным способом их стимуляции является массаж.
- *Массаж эластичными кольцами.*
Данный прием помогает стимулировать работу внутренних органов.



Стихотворный материал

Дышим воздухом تازه,
Вода - перед нами
солнце.
Надо плавать и
давать.
Будто и смеяло
краску,
И разом сто
летотокко,
Как самост-яну
веша,
Как разотделает нас
привлеку,
И другой русой ману.



Мини-ежики мы возьмем,
Показали и поиграли.
Вверх подбросили и
поймали,
И в локти прижали.
Пустни мамки не стел,
Ручкой ежики подожми
И немножко постоим,
Потом ручку поменяем.

Массаж пальчиков эластичным кольцом с проговариванием стихов

Цель: массаж пальчиков
обеспечивает развитие
мелкой моторики, повышает
интерес к занятию.

Этот пальчик самый короткий,
Этот пальчик самый длинный,
Этот пальчик самый сильный,

Этот пальчик самый тонкий,
Этот пальчик самый красивый,
Такие пальчики на руках
Братиков на работу
Вставай, пальчик мой, устал,
В ладошку свою похлопай.



- И так все пальчики,

Где ты был?

(надеваем кольцо) Су-до-ко
на безымянный палец

- С этим братцем в поле
ходил.

(надеваем кольцо) Су-до-ко
на указательный палец

- С этим братцем шиш парил,

(надеваем кольцо) Су-до-ко
на средний палец

- С этим братцем воду ел,

(надеваем кольцо) Су-до-ко
на безымянный палец

- С этим братцем песен пел
(надеваем кольцо) Су-до-ко
на мизинец