

# Физкультурный досуг

## «Счастливого пути, птицы!»

Физкультурный досуг - это одна из форм активного отдыха детей. С его помощью реализовываются потребности ребенка в движении, воспитываются чувства коллективизма, смелости, организованности.

18 октября в нашем детском саду был проведен физкультурный досуг в младших и средних группах "Счастливого пути, птицы", его цель создание у детей радостного, приподнятого настроения.

В гости к ребятам пришел Лесовичок и пригласил ребят в осенний лес. Под веселую музыку дети отправились в путешествие. Здесь побывали на лесной полянке, где примерили на себе роли птиц леса.



Превратившись в птиц, ребята развивали двигательные умения и навыки: прыгая с ветки на ветку, взлетев на дерево и снова спустившись на землю.



Налетались птицы за день, наигрались, спать захотели, стали гнезда искать, играя в подвижную игру «раз, два, три гнездышко займи».

Спортивный досуг помог ребятам преодолевать трудности и получить удовольствие от спортивной нагрузки.

Информацию подготовила  
Инструктор ФК Маркова Светлана Валерьевна