

СПОРТИК В ГОСТЯХ У ДРУЖНОЙ СЕМЬИ

Физические упражнения могут заменить множество лекарств, но ни одно лекарство в мире не может заменить физические упражнения.

Мюссе А.

Величайшее чувственное наслаждение, которое не содержит в себе никакой примеси и отвращения, — это, в здоровом состоянии, отдых после работы».

Иммануил Кант

Занятия физической культурой и спортом - это залог здоровья и поддержание отличной физической формы на долгие годы.

Джозеф Аддисон

10 августа мы пригласили детей групп Ягодка и Колобок и их родителей отдохнуть вместе с нами после трудового дня на развлечении «Спортник в гостях у дружной семьи». **Цель:** пропаганда и формирование здорового образа жизни в семье.

Задачи: - развивать физические качества: выносливость, быстроту, силу, реакцию;

- воспитывать нравственные качества членов семьи;
- создавать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей;
- осуществлять взаимосвязь в вопросах физического воспитания детей между детским садом и семьей.

В гости на развлечение пришел Спортник, чтобы вместе с детьми и родителями позаниматься спортом и поиграть в веселые игры-эстафеты. Сначала под задорную музыку все вместе исполнили спортивный танец и размялись. После чего разделились на две команды и соревнования начались с эстафеты с мячом, затем эстафета «Одень футболку», далее «Боулинг», «Пройди через тоннель» и эстафета «Кенгуру». Все, и взрослые, и дети с азартом выполняли все задания, дружно болели за свои команды. А в интеллектуальной разминке дети показали, как много они узнали за учебный год. В игре «Наведи порядок» дети доказали своим родителям, как быстро они умеют прибирать свои игрушки.

В ходе развлечения и дети, и их родители получили заряд бодрости и веселого настроения от совместной деятельности. В конце мероприятия родители высказали педагогам слова благодарности за полученное удовольствие.

Мы будем рады новым встречам в веселые выходные!



Воспитатель Охоткина Л.Г. 12.08.2018