



Развиваем пальчики

Что такое мелкая моторика и почему она так важна?

Мелкая моторика — это согласованные движения пальцев рук, умение ребенка пользоваться этими движениями: держать ложку и карандаш, застегивать пуговицы, рисовать, лепить. Центры в головном мозге, отвечающие за речь и движения пальцев рук, расположены очень близко. Стимулируя мелкую моторику и активизируя тем самым соответствующие отделы мозга, мы активизируем и соседние зоны, которые отвечают за речь.

Наряду с пальчиковыми играми, рисованием, собиранием различных мозаик, большое внимание уделяется играм с подручным материалом.

Длительное время мы можем перебирать крупу и искать камушки, которые в ней прячутся.

Немаловажное занятие – как рвать салфетки и катать из них маленькие «бусинки».

Очень любим мы лопать пузыри, которые есть в упаковочной пленке. А пузыри лопаем не только пальчиками, но и ладошками или кулачками.

И, конечно, наше самое любимое занятие-это массаж не только ладошек, ручек, но и ножек. Это волшебный колючий шарик-Су Джок. К массажу добавляем такие забавные стишки:

1. Ёжик.

Ёжик, ёжик колкий, где твои иголки?

(крутим мяч между ладонями)

Нужно нам бельчонку, сшить распашонку

(крутим мяч ладошкой на груди)

Починить штанишки шалуну зайчишки

(крутим мяч на ножке)



Фыркнул ежик, отойдите

(крутим мяч ладошкой на полу)

Не спишите, не просите,

Если дам иголки

Съедят меня волки.

2. Массаж пружинками каждого пальчика.

(Под считалку попеременно, на каждый пальчик одевается пружинка и, слегка прижимая к коже, интенсивно прокатывается до появления приятного чувства тепла)

Этот пальчик хочет спать,

Этот пальчик прыг в кровать,

Этот пальчик прикорнул,

Этот пальчик уж уснул.

Тише пальчик не шуми

Братиков не разбуди.

Встали пальчики - ура,

В детский сад идти пора.



Вот так мы играем нашими пальчиками.

Информацию подготовила Машканцева Э.Р.