

# ***Погоуляем мы на славу!***

Зима для детей – долгожданная любимая пора.

Ребята средней группы «Колокольчик» с большим нетерпением собираются на прогулку. Ведь на участке их ждет Лучистое солнышко, Лягушка-Квакушка и, конечно, ледяная горка. Еще с первым снегом все дружно старались-строили нашу горку.



Во время прогулки ребята с удовольствием играют со снежными героями: развивают глазомер, координацию.

Дети получают заряд бодрости и хорошего настроения, к тому же совместная деятельность развивает социальные навыки и воспитывает дружелюбие, чувство ответственности, учит быть терпимыми друг к другу.



Прогулки зимой – не только прекрасное время для развлечений на открытом воздухе, но и замечательный способ оздоровления. Зимние прогулки чрезвычайно полезны для детского организма, так как зимний воздух гораздо более насыщен кислородом, чем летний. К тому же зимние прогулки благотворно влияют на здоровье ребенка, его иммунитет, так как происходит закаливание организма.

Румяные щечки, блестящие глаза и отличное настроение – такой результат прогулок зимой понравится всем: и детям, и взрослым.



*Информацию подготовила воспитатель Кляпышева Т.В.*