

## Консультация для родителей.

### Ошибки и секреты деловых родителей.

Уважаемые **родители!** Много и плодотворно работая, Вы рискуете угодить в типичные психологические ловушки. Разрешите дать Вам три совета – как совместить любимую работу, занимающую почти все Ваше время, и любимого ребенка?

#### **ЛОВУШКА ПЕРВАЯ: ЧУВСТВО ВИНЫ**

Некоторые **родители убеждены**, что хорошей мамой может называться та, которая свою жизнь посвящает ребенку. Не имея возможности это сделать, они чувствуют свою ущербность. Поэтому время, которое они проводят с детьми, тратят не на полноценное общение, а на искупление вины: повинуются ребенку, выполняют все капризы, исполняют желания...

**ПОСЛЕДСТВИЯ:** Во-первых, так Вы вырастите эгоиста и создадите у ребенка образ мамы как обслуживающего персонала. Во-вторых, ориентируясь только на желания своего ребенка. Вы ему много недодадите. Ребенок, решающий, как провести выходные, видит довольно ограниченную перспективу: обед в «Макдоналдсе», покупка новой игрушки. Вы можете предложить гораздо большее.

**ПРОФИЛАКТИКА:** Когда чувство вины Вас одолевает, вспомните, что Вы человек, а не биоробот, предназначенный для обслуживания ребенка. Приучайте детей к тому, что и Вас надо баловать. Почаще говорите ребенку: «*Ой, как сладенького захотелось! Сбегай, пожалуйста, за пирожными!*»

#### **ЛОВУШКА ВТОРАЯ: НЕДОВЕРИЕ К ЛЮДЯМ**

Вы можете контролировать как ведет себя воспитатель. Но Ваше общение с ребенком не должно сводиться только к такому контролю. Иначе оно превратится в сплошную проверку: что не прочитали, почему испачкал, почему что-либо не сделали. Другой вариант неправильного поведения – вместить в вечерний час как можно больше развивающих игр, умных книг, общения на английском, то есть компенсировать ребенку то, что недодали воспитатели.

**ПОСЛЕДСТВИЯ:** Вы не сразу заметите, что Ваш ребенок, который ранее охотно рассказывал о прошедшем дне в детском саду, теперь тяготеет подобными расспросами, нарастает отчуждение. А от бесконечных развивающих игр ребенок просто устает.

**ПРОФИЛАКТИКА:** Убедившись, что воспитатель делает свое дело **добросовестно**, расслабьтесь, не пытайте ребенка, пусть сам расскажет, что его волнует, что затронуло его эмоции.

### **ЛОВУШКА ТРЕТЬЯ: РЕВНОСТЬ**

Вам больно слышать, как ребенок с радостью вспоминает про воспитателя, как неохотно прощается с ним вечером. Осторожно – есть риск начать негласную борьбу – быть лучше воспитателя во **всем**: лучше играть, рисовать, читать.

**ПОСЛЕДСТВИЯ:** ревность никому не прибавит душевного комфорта. Ребенок все почувствует и начнет скрытничать или играть на Вашей **слабости**: «*А вот Мария Ивановна мне бы разрешила.*» Ревность может заставить Вас неоправданно часто менять детские сады.

**ПРОФИЛАКТИКА:** постарайтесь убедить себя, что Ваш ребенок любит Вас и только Вас. Но он не может дать Вам той всепоглощающей любви, которую Вы от него ждете. Смиритесь с тем, что у ребенка могут быть привязанности к другим людям и порадитесь, что у Вашего ребенка замечательный воспитатель.

Золотое правило занятых **родителей**: старайтесь тратить те короткие минуты, которые Вы проводите с ребенком, на то, что можете дать ребенку только **Вы**: на понимание всех детских проблем, на сочувствие, на умение выслушать своего ребенка до конца случаются периоды напряженности и взаимных неудовольствий. И Ваша занятость тут ни причем. Однако все же найдите время уладить проблемы и помириться., на готовность поделиться житейским советом.

**И главное – будьте готовы:** даже при идеальных отношениях между **родителями** и детьми иногда



Информацию подготовила О.Г. Потапова.

12.03.2018г.