

ВОСПИТЫВАЕМ РЕБЁНКА ПРАВИЛЬНО

Воспитание детей – процесс долгий и не всегда простой. Иногда, чтобы воспитать полноценного члена общества, родителям сначала приходится перевоспитывать самих себя. Не существует правил, подходящих для воспитания всех без исключения детей. Но существуют методы, которых нужно избегать каждому родителю, так как они приносят не пользу, а вред в формировании личности вашего ребенка.

Итак, советы родителям: что нельзя использовать в воспитании ребенка.

– Придерживайтесь одних и тех же правил.

Говоря простыми словами, не разрешайте ребенку делать то, что ему запрещено, ни в каких ситуациях. К примеру, в выходной вы разрешили ребенку сидеть за компьютером вместо 30 минут – 2 часа, хотя обычно это для него запрещается. Это большая воспитательная ошибка, так как главный принцип в общении с ребенком – последовательность. Невозможно выучить правила дорожного движения, если сегодня «стоп» означает красный цвет, а завтра – зеленый. При создании разумных запретов, не должно быть исключений из правил.

– Никогда не оскорбляйте ребенка.

Детская психика неустойчивая и ранимая. Часто обидные слова, над которыми мы не задумываемся («Какой ты пустоголовый!» или «Ты ужасный ребенок!»), могут принести ребенку душевную травму. Он замкнется в себе, перестанет общаться с вами. Сложно бывает вывести малыша из подобного состояния, часто такое общение развивает в ребенке комплексы, которые будут портить его дальнейшую жизнь. Постарайтесь наладить с ребенком взаимопонимание, докажите ему, что он самый лучший для вас. При необходимости, обратитесь за помощью к детскому психологу.

– Не делайте за ребенка то, что он может сделать сам.

Излишняя опека над детьми приводит к тому, что они вырастают изнеженными, слабовольными и капризными. Воспитывайте в малыше

самостоятельность с самого раннего возраста. Уже с полутора лет ребенок должен владеть элементарными навыками самообслуживания. Не стоит делать что-то за него, успокаивая себя тем, что так будет быстрее. Если вы собрались на прогулку, лучше потратить больше времени на сборы, но дождаться, пока ребенок сам завяжет себе шнурки.

– Не требуйте мгновенного детского послушания.

Обычно мамы злятся, когда зовут ребенка обедать, а он не идет, так как рисует картинку или играет в игру. Нужно понимать, что ребенок, занимаясь тем или иным делом, увлечен им, поэтому не может сразу его бросить и идти по вашему зову. Представьте себя на его месте, вы, вероятно, сделали бы то же самое – продолжили бы еще какое-то время заниматься своими делами. Перед тем, как позвать ребенка, следует предупредить, что он понадобится вам минут через 10. Так малыш настроится на то, что через 10 минут ему придется прервать свое занятие.

– Не ругайте и не учите ребенка слишком часто.

Некоторые родители общаются с детьми исключительно в форме ругани и порицания. По их мнению, что бы ни сделал ребенок, все это неправильно и нехорошо. Если ребенок растет в такой обстановке, вскоре его сознание адаптируется к постоянным упрекам со стороны родителей, он их просто перестает воспринимать. Такие дети впоследствии сложно поддаются любому воспитанию и относятся к типу «трудных». Ребенок должен расти в благожелательной атмосфере.

– Позвольте ребенку оставаться ребенком.

Образцовые дети несчастны, они не могут себе позволить шалости, бурные игры, плохое поведение. Ребенок – это ребенок, независимо от того, как вы его воспитываете. Вы не сможете добиться от него полного подчинения и послушания. Прелесть детства в том, что дети способны делать то, что не могут и не позволяют себе взрослые. Относитесь к ребенку с добротой и пониманием, и он никогда не доставит вам больших проблем!



Информацию подготовила воспитатель Кляпышева Т.В.