

# Мы здоровью скажем Да!!!

Хоть мы ещё и маленькие, но уже знаем, чтоб здоровье сохранить, организм свой укрепить, знаем с детских лет, друзья, должен быть режим у дня.

Чтобы ни один микроб не попал случайно в рот, руки мыть перед



едой, мы научимся с тобой.

Все активно отдыхаем и здоровье укрепляем, не на что не сетуем, что и вам советуем!

Долго, долго, долго спал - это недугов сигнал. Вместе с нами закаляйтесь, упражняйтесь, умывайтесь и хандре не поддавайтесь!!!

Информацию подготовила: Гасанова  
Наталья Николаевна.

