

Мои мысли вслух

« ПРО САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ РЕБЕНКА »

Если ребенок в пять лет не умеет себе шнурки завязать, то это не про его косорукость, а про то отношения к нему родителей.

Когда дети могут сами научиться надевать колготки? А собирать свои игрушки? Самостоятельно занимать себя, хотя бы непродолжительное время? Убирать за собой посуду? Выполнять гигиенические процедуры в умывальной комнате и туалете? Держать правильно карандаш и ножницы?



Все эти вопросы, на самом деле, не про детей, а про родителей – про их границы и доверие, страхи и комплексы, и, в конце концов, про их взаимоотношения с миром.

Одна моя знакомая не дает сыну держать пакетик с соком, потому что «он каждый раз слишком сильно на него давит, и сок разливается».



Другая приносит дочери виноград в комнату, пока та смотрит мультики, не иначе как сорвав каждую ягоду с ветки.

Третья чуть что — бросается вытирать своему сыну руки влажными салфетками, потому что «езде зараза».

И каждая из этих мам сказала мне, что я страшная «пофигистка», потому что не делаю всего этого с собственными детьми.

Я не помогала детям натягивать колготки. Я только раз в неделю перетряхивала их рюкзаки, обнаруживая там каждый раз сгнившую шкурку от банана, намертво прилипший к игрушкам пластилин и крошки непонятого происхождения. И я категорически настаивала и настаиваю на том, чтобы не наводить порядок на их столах, а только напоминать им об этом.

В целом, поскольку мои дети живы, здоровы и порой даже умны и сообразительны, мне кажется, что я все делаю правильно. Или, во всяком случае, не совершаю ничего криминального.



Мои аргументы такие:

1. Воспитание, по-моему, это предоставление ребенку все большей свободы. Конечно, с оговорками, конечно, с оглядкой, конечно, со всеми возможными эквивоками, но — как было сказано кем-то из мудрых: «Ребенок — это гость в твоём доме. Вырасти его и отпусти». И это ведь правда. Чем более подготовленными к жизни будут дети, тем легче и спокойнее, может быть, будет их, а заодно и моя, жизнь.
2. Простое отсутствие сил и времени на то, чтобы делать 33 оборота в минуту вокруг отдельно взятого ребенка. Во-первых, у меня их было трое. Во-вторых, я всегда работала и работаю. В-третьих, все-таки как-то странно

вытирать ребенку (даже младшему, пятилетнему, залюбленному) руки влажной салфеткой вместо того, чтобы сказать: «Иди помой». Ну он же нормальный — он точно сможет.

3. Я вижу, как расправляются плечи детей и каким гордым становится сын, когда они слышат: «Помоги мне, сделай это сам, пожалуйста, ты уже можешь!». Они действительно как на крыльях начинают лететь по жизни. У них и правда появляется больше сил, умений, решимости, смелости и других прекрасных качеств, когда просишь их о поддержке, и веришь, что у них все получится. А если говорить о бытовой стороне вопроса, то я заметила, что если несколько раз показать им, как именно надо убираться в комнате, то они научатся — и после их генеральной уборки даже не нужно будет делать капитальный ремонт во всем доме.

4. Часто вижу вокруг себя взрослых, которые все время спрашивают «а можно», «а как нужно», «а это я правильно сделал» и — мое любимое — «я не буду ничего делать, пока мне начальство/муж/сын/зять не скажет, что это нужно». И я бы не хотела, чтобы мои дети выросли такими. Я мечтала, что мои дети станут людьми, которые способны принимать решения и нести за них ответственность, что у них будет интересная жизнь, которая невозможна без резких поворотов, что они не будут бояться рисковать, пробовать, менять, искать. Что они будут верить в себя.

Поэтому, чтобы помочь им стать такими, я всегда им говорила: «Я знаю, что у тебя получится. Пойди и оденься сам, только помни, что мы идем в театр. Если ты нагрубил бабушке, извинись перед ней сам, без меня».

Я не бросала своих детей без поддержки. Но там, где мне кажется, что они справятся, я отпускала их совершать их собственные поступки, принимать собственные решения, видеть последствия и что-то про себя и про жизнь в связи с этим понимать.

А еще я помню, что когда выходила замуж, то совсем не умела готовить. И муж, хоть и удивлялся этому, неизменно говорил: «Ты просто готовь и все — это не может не получиться». И я научилась готовить.

А потом я училась водить машину. И мне было очень страшно. У меня не получалось — даже при том, что я закончила автошколу и сдала экзамен. И мой муж, водитель с 20-летним стажем, сидел рядом со мной на пассажирском сидении, и учил меня трогаться с места, разворачиваться,

встраиваться в поток, перестраиваться из ряда в ряд, прекрасно понимая, что мы можем разбиться в любой момент.

А в какой-то момент он вышел из машины и сказала мне: «А теперь - сама. Только будь осторожна и помни, что у тебя дети». И я стала ездить сама. Сначала медленно и плохо. Потом — лучше. И сейчас я просто вожу машину. Как миллиарды других людей. Но для того, чтобы это случилось, мой муж и я сама должна была поверить в то, что это получится.



Будьте уверенными в своих детях! У них всё получится! Надо только перестать делать за них всё самим. Пусть они делают многое сами!

Ильина Л.В. 23 января 2018 год