

Мини – огород

Весна – прекрасное время года. Ее прихода все ожидают с трепетом и каким-то особенным чувством, которое сложно описать словами. Природа пробуждается после зимней спячки, символизируя начало нового периода, и все вокруг надеются на новые положительные эмоции, чувства и перемены в жизни.

Но также с наступлением весны организм любого человека чувствует нехватку витаминов, которые можно вырастить прямо на окне и одним из таких витаминов является лук.

О пользе лука знают все, это вкусный пищевой продукт, полезный овощ.

Полезные свойства зеленого лука известны с древних времен. Он является богатым источником многих витаминов и минеральных веществ. А, учитывая, что ранней весной из овощей мы можем позволить себе именно зеленый лук, то он является прекрасным средством профилактики весеннего авитаминоза.

Чтобы вырастить из лука зеленое перо, нужно посадить его в грядку. Но этого сделать мы не можем, так как на улице лежит снег. И поэтому детям было предложено посадить лук в нашем Мини – огороде.

Основное назначение мини – огорода познавательное: дети познакомились со строением лука.



Приняли участие в посадке лука на зелень в грунт и в воду, что позволит им увидеть этапы роста растения.



В дальнейшем дети, наблюдая за ростом лука, сумели определить условия выращивания его, а также научились ухаживать за ним. Когда лук достаточно вырос, мы срезали его. А в обед, положив в суп, дети его с удовольствием съели, так как знали о его пользе.



*У окошка лук зеленый,
Ярким солнцем освещенный,
Стрелы вытянулись в ряд,
Как солдатиков отряд.
Знают все, что лук полезен,
Ешьте все зеленый лук,
Он здоровью верный друг!*

*Информацию подготовила:
Яричина М.С.*