

Крутится скакалка

*«Я и прямо,
Я и боком,
С поворотом,
И с прискоком,
И с разбега,
И на месте, и двумя ногами вместе.»
А.Барто*

Прыжки на скакалке переживают сейчас своё второе рождение. Это модное направление получило название – скипинг. Чтобы любители скипинга могли блеснуть своими умениями, организуются большие специализированные чемпионаты, где участники прыгают не только по одному, но и по двое, трое и даже группами.

Вот и ребята подготовительных к школе групп №4 и №7 решили начать осваивать различные виды прыжков и скакалок (как коротких, так и длинных). Для начала они узнали для тренировки каких органов нужны такие прыжки. А затем приступили к тренировкам, т.к. захотели побить рекорд прошлого года 55 прыжков без остановки у мальчиков и 78 у девочек.

Но прыгать на обыкновенных скакалках получается к сожалению не у всех. Тогда дети вместе с родителями смастерили свои «волшебные супер-скакалки». Все работы были размещены на выставке в музыкально-спортивном зале, а детям и педагогам было предложено проголосовать и выбрать самую лучшую модель. Главным критерием оценки было удобство использования. Ребята добросовестно и с удовольствием оценивали все образцы, т.к. для этого необходимо было на них попрыгать. Причем они успевали ещё и обмениваться мнениями.

А потом случилось настоящее чудо. На «супер-скакалках», неуверенные в своих силах дети все-таки запрыгали. И пусть это пока всего по несколько раз, но это уже их маленькая победа. Тренировки продолжаются. Следующие соревнования после новогодних каникул. Пожелайте удачи своим детям.

P.S. Выбрать самую лучшую скакалку мы так и не смогли (у 4 образцов оказалось одинаковое количество баллов), поэтому дипломы за участие в конкурсе получают все кто потратил свое свободное время с пользой для своего ребенка. Спасибо всем!!!

*Информацию подготовила
Инструктор по ФК
Трехаева Елена Владимировна*