

КАК ЛЕГКО НАУЧИТЬ РЕБЕНКА РАЗЛИЧАТЬ «ЛЕВО» И «ПРАВО»?

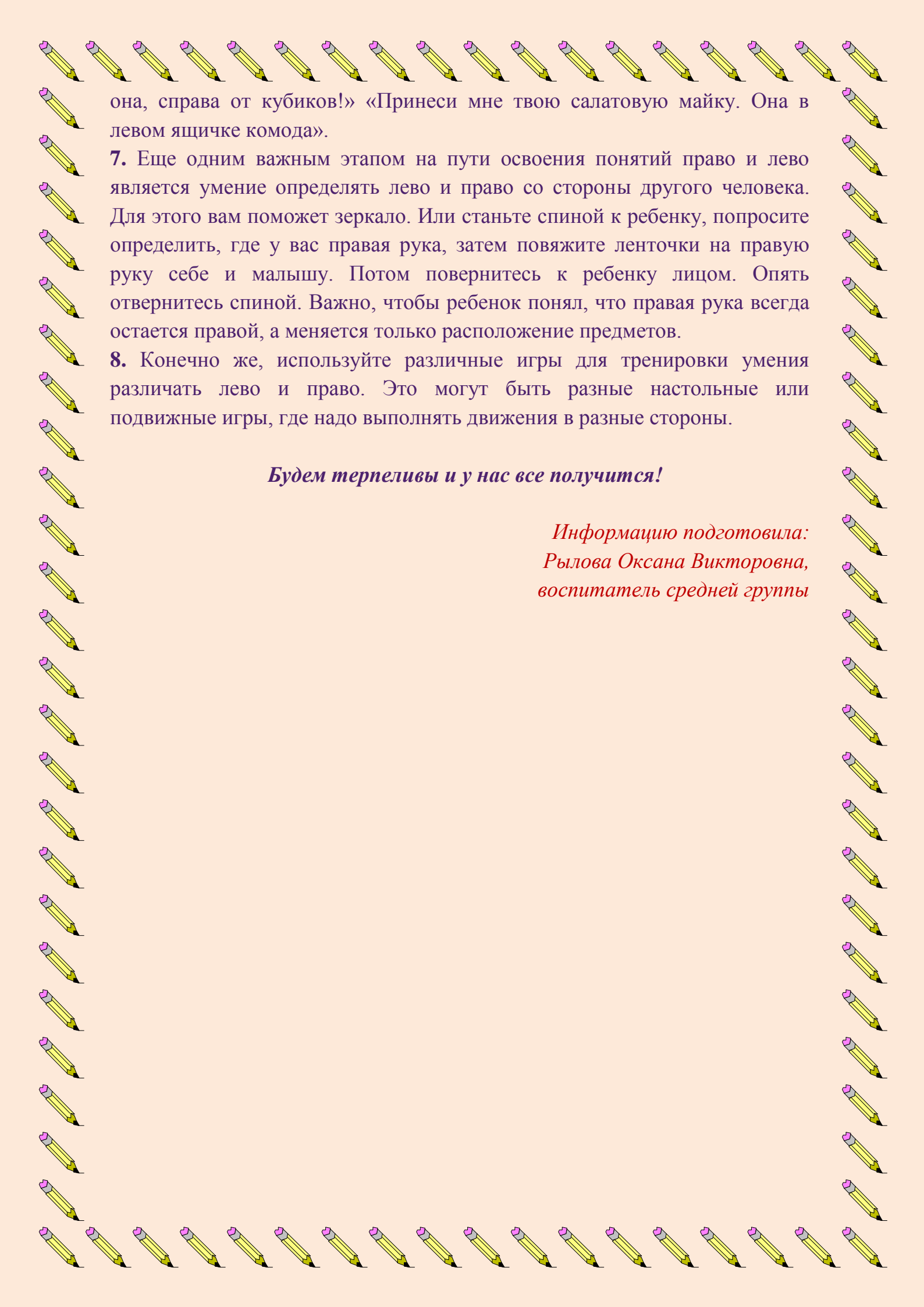
*Правая, левая – строят города.
Правая, левая – водят поезда.
Правая, левая – могут шить и штопать.
Правая, левая – любят громко хлопать.*



Уважаемые родители!

Наверное, каждый из Вас задавался вопросом, как научить ребенка различать лево и право? Детям обычно тяжело дается освоение этих понятий. Предлагаю Вашему вниманию несколько советов, которые, надеюсь, Вам пригодятся. И Вы поможете своему ребенку быстрее научиться различать лево и право, что облегчит ему письмо, занятия спортом и другими видами умственной и физической деятельности.

- 1. Для начала научите ребенка различать правую и левую руки. Создайте ассоциацию у ребенка с определенной рукой. Например, правая (левая для леворуких) рука — та, которой он держит ручку или ложку.*
- 2. Когда с руками разобрались, расскажите ребенку, что все, что находится со стороны правой руки — тоже правое. Нога, ухо, глаз.*
- 3. Теперь тренируем умение определять расположение предметов в пространстве. Просите ребенка принести вам предмет, который справа от него, или слева, спросите, что находится по правую руку, а что по левую.*
- 4. Во время прогулки рассматривайте все вокруг, комментируйте все, что увидели, называя, с какой стороны вы это наблюдаете. «Смотри, какой красивый котик справа от тебя!»*
- 5. На прогулке комментируйте ваш маршрут. «Теперь нам надо повернуть налево». «Сейчас нам направо».*
- 6. Постоянно в повседневной жизни старайтесь акцентировать внимание на размещении вещей в пространстве. «Где твоя зеленая машинка? Вот*



она, справа от кубиков!» «Принеси мне твою салатную майку. Она в левом ящичке комода».

7. Еще одним важным этапом на пути освоения понятий право и лево является умение определять лево и право со стороны другого человека. Для этого вам поможет зеркало. Или станьте спиной к ребенку, попросите определить, где у вас правая рука, затем повяжите ленточки на правую руку себе и малышу. Потом повернитесь к ребенку лицом. Опять отвернитесь спиной. Важно, чтобы ребенок понял, что правая рука всегда остается правой, а меняется только расположение предметов.

8. Конечно же, используйте различные игры для тренировки умения различать лево и право. Это могут быть разные настольные или подвижные игры, где надо выполнять движения в разные стороны.

Будем терпеливы и у нас все получится!

*Информацию подготовила:
Рылова Оксана Викторовна,
воспитатель средней группы*