

КАК БОРОТЬСЯ С ДЕТСКОЙ РЕВНОСТЬЮ?

В Вашей семье скоро пополнение? Обязательно подготовьте ребенка к появлению братика или сестрички.

Чаще рассказывайте малышу о том, что скоро в вашей семье грядет пополнение. Старайтесь вовлекать ребенка во все, что касается нового члена семьи. Можно вместе придумать имя, совершать покупки для новорожденного, готовиться к встрече из роддома, украсить квартиру и т.д. Но не стоит давать ребенку ложных обещаний.

Вовлекайте старшего ребенка в процесс ухода за младшим

Старайтесь привлекать старшего ребенка в любые процессы, связанные с уходом за братиком или сестрой. Вместе играйте, кушайте, гуляйте, купайте детей, слушайте музыку и читайте сказки и т.д. Так первенец будет осознавать, что вносит немалый вклад в воспитание новорожденного, к тому же помощь маме и ее похвала повысят его самооценку.

Время от времени поручайте старшему важное дело – помочь маме с коляской, выбрать одежду или игрушки для карапуза, посидеть с ним, пока мама готовит обед



и др. Но не стоит делать из него «няньку», ему самому еще требуется уход и ласка матери. Пусть помогает с карапузом тогда, когда ему этого хочется. Родителям же необходимо хотя бы пару часов в день уделять взрослому ребенку индивидуально, чтоб он видел, что им тоже занимаются, и про него никто не забыл.

Не жалуйтесь на маленького ребенка в присутствии старшего

Если первенец все время будет слышать ваши жалобы на то, как вы устаете с новорожденным, как вам тяжело, у него может развиться неприязнь к малышу, потому что маме с маленьким трудно. Старайтесь обсуждать проблемы, связанные с малышом, так, чтобы старший ребенок не принимал в этом участия. Но и чрезмерно расхваливать другого ребенка чревато. Во всем должна быть мера.

Позвольте старшему ребенку самому решать, какие игрушки и вещи отдать младшему

Следите за тем, чтобы личные вещи старшего ребенка оставались в его распоряжении до тех пор, пока он сам не захочет поделиться. Не заставляйте его отдавать свои игрушки, ненавязчиво и постепенно приучайте сначала меняться, а затем делиться с братом или сестрой. Придумывайте совместные игры для детей, обучайте доброму и дружелюбному отношению друг к другу.

Дарите детям на праздники равноценные подарки

Дети всегда очень внимательно наблюдают, как к ним относятся родители, и если одному ребенку уделяют больше внимания, покупают более дорогие подарки или, допустим, дают больше денег на карманные расходы, другой малыш непременно начинает обижаться и проявлять агрессию. Родителям стоит хотя бы стараться

распределять и материальные и духовные блага между детьми равноценно, чтоб не порождать ссоры и конфликты.

Решайте конфликты с умом

При возникновении конфликтных ситуаций между детьми старайтесь урегулировать их мирным путем. Не надо излишне драматизировать и преувеличивать вред, который, по вашему мнению, старший ребенок мог причинить младшему, и сразу ругаться. Попробуйте переформулировать его действия в более мягкую форму и показать, как надо делать правильно.

Допустим, детки вместе купались, и старший ребенок налил шампунь младшему так, что попало в глаза. Скажите ребенку, что вероятно он хотел помыть маленькому волосики и переборщил, но в следующий раз он нальет всего лишь капельку шампуня и не причинит вреда крохе.

Не ругайте и не стыдите старшего ребенка, если он обижает младшего. Чаще всего взрослые дети обижают своих братьев и сестричек из страха и ревности, боясь, что теперь родители любят второго малыша больше, и пытаются, таким образом, проверить их и привлечь к себе внимание. В такой ситуации важно объяснить первенцу, что так выражать свои эмоции непозволительно и обижать малыша нельзя.

В то же время необходимо дать понять старшему ребенку, что он по-прежнему любим и не менее важен для мамы и папы, чем маленький братик или сестра. Младшему ребенку также не стоит позволять обижать старшего, к примеру, дергать за волосы, щипать, кусать. Обязательно пресекайте это, чтобы старший ребенок осознавал, что отношение к детям одинаковое.

Поощряйте любые проявления теплых чувств между детьми

Если старший ребенок любит гладить, обнимать или тискать младшего, не запрещайте это делать, а наоборот поощряйте, пусть дети будут ближе друг к другу. Если боитесь, что взрослый ребенок может как-то случайно навредить малышу, научите первенца проявлять свои чувства более безопасным способом, например, посылая воздушные поцелуи или легонько щекоча пяточки.

Не торопитесь называть младшего ребенка теми же ласковыми словами, которыми до недавних пор называли старшего. Лучше придумайте для второго ребенка новые, чтобы не обижать первого. Постепенно и ненавязчиво старайтесь развивать у детей чувство привязанности друг к другу и ответственности друг за друга, а также дайте им понять, что для вас, родителей, они оба самые дорогие и любимые.



Детская ревность, если разобраться, не такое уж и плохое явление. Пройдя через нее, дети научатся отстаивать свои интересы, выстраивать отношения с

другими детьми, получают опыт противостояния и проживания разных ролей, смогут решать конфликты грамотным путем, находить компромиссы и жертвовать своими интересами ради интересов другого человека.

Ключевой задачей для мамы и папы будет сохранение у их детей уверенности в родительской любви и защите. Главное не торопиться заставлять детей дружить и заботиться друг о друге, пусть осознание нужности придет к ним естественным образом. Со временем с вашей помощью дети научатся справляться со своими такими разными эмоциями по отношению друг к другу и станут настоящими друзьями по жизни.

Информацию подготовила воспитатель:
Лебедева Елена Эдуардовна