

## ИГРАЕМ С «НЕПОСЕДАМИ» И «ТИХОНЯМИ». ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДСКАЗКИ.

Не можете справиться с бурным темпераментом ребёнка, который ни минуты не сидит спокойно? Или, напротив, ваш малыш стеснительный и при незнакомом человеке даже пикнуть не смеет? А ваши разговоры ни к чему не приводят – вы только нервничаете и злитесь, а ребенок продолжает своё? Психологи советуют решать подобные проблемы при помощи специальных игр.

### КУКОЛЬНЫЙ ТЕАТР

Это отличный способ преодолеть робость. Если ребёнок боится общаться с другими людьми, начните вместе с ним играть в куклы. Сделайте две или три куклы, например из старых перчаток. Дайте каждой имя. Начните с простых сцен: куклы могут познакомиться, спросить друг друга о чем либо. Например: «А какое твоё любимое лакомство?».



Придумайте сценку или ситуацию, которые бы отображали проблему ребёнка (допустим, он стесняется попросить добавку за обедом в детском саду). Со временем в такой игре вас может заменить кто-то, кого ребёнок меньше знает и к кому он не так привязан (скажем, тётя). Это поможет ему переступить барьер.

### ИГРА В СНЕЖКИ.



Игры на свежем воздухе помогают снять напряжение и выплеснуть избыток энергии. Слепите снежки и бросайте их в цель, например, в дерево. Если погода на улице тёплая, надуйте ребёнку два воздушных шарика. Пусть подбрасывает их и отбивает так, чтобы они не успевали упасть на землю.

### РИСУЕМ ЛАДОШКАМИ.

Это повод не просто вместе что-то поделать, но и научиться обсуждать процесс. Разложите на полу два больших листа бумаги, налейте гуашь разных цветов в тарелки. Каждый из вас рисует ладошками на своём листе по одному элементу картинке (с самого начала договоритесь, что это будет: например, самолёт). Затем поменяйтесь листами и нарисуйте ещё один элемент. И так меняйтесь, пока не закончите рисунок.





## ПЕРЕЛИВАНИЕ ВОДЫ.

Это тренировка концентрации и терпения. Дайте ребёнку несколько ёмкостей (они должны быть безопасными и не выскальзывать из рук) и мисочку с водой. Скажите малышу, что он будет поваром, который наливает суп (то есть водичку) в тарелки для мамы, папы, любимой игрушки.

Наливать нужно внимательно, не разливая. По ходу можно давать ребёнку советы, например: «Мне налей немножко, а вот папе – самую большую порцию».

## СТРЕЛЯЮЩИЕ ПУЗЫРЬКИ.

Эта игра поможет снять напряжение и агрессию. Если ребёнок вымещает свою злость на игрушках (пинает их, колотит), дайте ему целлофановую плёнку с пузырьками (от упаковки хрупких предметов). Пусть ребёнок полопает пузырьки пальчиками. А сами оставьте ребёнка в покое, чтобы он сосредоточился на своём увлекательном



занятии. Можно при этом включить спокойную музыку.

Играйте с малышом как можно чаще, это поможет вам решить многие проблемы.

Воспитатель группы «КОЛОБОК»

Ильина Л.В.

Октябрь 2016