

# Зимняя прогулка

## по подводному миру

*Как не терпится скатиться с горочки зимой,  
Не успел Матвей построить, все летят гурьбой  
На ледяночку садятся, слышен звонкий смех,  
Пригласит потом Матвейка строить горку всех!!*

Как же красиво зимой. Все кругом белое, снег скрипит под ногами. Морозная русская зима – замечательное время для укрепления здоровья! Прохладный ветер, легкий мороз, движение на воздухе – хорошая закаливание. Прогулки в жизни детей занимают важное место. Ведь они способствуют укреплению здоровья ребенка, физическому закаливанию детского организма, а также дети познают окружающий мир, к тому же совместная деятельность развивает социальные навыки и воспитывает дружелюбие, чувство ответственности, учит быть терпимыми друг к другу.

Что же нужно для того, чтобы дети активно и длительно гуляли в зимнее время?

Игры-забавы всегда привлекают детей: катание с горки, катание на санках, игры со снегом, сооружение построек. Обычно лепят снеговика, но можно придумать и множество других композиций, чтобы использовать их с пользой для здоровья.

Мои дети младшей группы очень любят зимнюю прогулку, они с нетерпением ее ждут. Потому что в этом году я решила оформить участок в морском стиле, сделать из снега персонажей подводного мира.





Для упражнений в метании слепила «Чудо – рыбу». Добрый кит всегда рад угощениям – снежкам, которые ребята с легкостью закидывают в его открытый рот. Закрепляют навыки равновесия дети ходьбой по «Морской змейке», которая плавно плывет по участку.



Для перешагивания или перепрыгивания была сделана «Осьминожка». Также на участке появилась еще одна представительница подводного мира «Удивительная черепашка», которая используется и для лазания, и перешагивания и просто для сюжетной игры «Путешествие на черепашке». Не обошлось и без традиционной снежной горки.

Зимняя прогулка - это новые впечатления, радостные эмоции. Гуляйте вместе с детьми, закаляйтесь, развивайтесь, и не забывайте о правилах безопасности.

Информацию подготовила:  
Яричина М.С.  
воспитатель 2 младшей группы