

## Детский дартс



**Дартс** – один из самых интересных видов спорта! В данную игру любят играть в любом возрасте и достигают хороших спортивных успехов при правильном подходе к тренировкам. Заниматься можно в любое время и в любом месте. Чтобы детям - дошкольникам было интереснее правила можно слегка изменить.

Освоить эту игру, после новогодних каникул, попытались ребята из подготовительной группы «Лисята». В виде мишени было предложено использовать воздушные шарики белого, красного и синего цветов. А в виде «дротиков» - цветные шарики для сухого бассейна. При попадании в шарик синего цвета игрок получал 2 очка, красного цвета – 1 очко, а белого - 0 очков. Каждый игрок должен был сделать по 5 бросков. Победа присуждалась тому, кто первым смог набрать 10 очков.

В начале игры дети провели «пристрелку» (определили место, с которого удобнее будет выполнять броски). Затем, по считалке выбрали того, кто начнет игру, а он в свою очередь определил того кто будет его секундантом (будет вести подсчет очков). По результатам игры набрать !0 зачетных очков смогли: Соня Д, Богдан Д, Тимур и Настя Б. Лучшими «секундантами» стали Нелли и Соня Б.

Вот так мы развивали меткость, а заодно и упражнялись в счете!

Информацию подготовила инструктор по ФК  
Трехаева Елена Владимировна