

«Веселая скакалка»

Все люди любят праздники. Особенно это касается детей. Они-то от любых мероприятий просто в восторге. Вот мы и решили устроить праздник «*Веселая скакалка*» (в рамках проведения ежегодных летних развлекательно-оздоровительных мероприятий). Под бодрую спортивную песню «*Так держать!*» на игровую площадку выбежала Пеппи и увлекла всех за собой на флеш-моб разминку.

Внимание! Внимание! Начинаем наши спортивные соревнования!

Первая эстафета «Кружилиха». Здесь дети, вращая скакалку под ногами добежали до фишки и возвращаясь назад передавали эстафету следующему игроку. эстафета создала атмосферу веселого и радостного соревнования.



А в эстафете «Через ручеек» ребятам нужно было проявить быстроту и точность, перепрыгивая на двух ногах через ручейки разной ширины, не задевая их. Все команды ловко справились и с такими эстафетами, как «Переправа», «Достань стрекозу», «День недели».



И вот Пеппи объявляет самое трудное испытание, кто дольше всех попрыгает на скакалке. Все участники проявили ловкость и выносливость.



Завершил праздник веселый танец, Пеппи вручила юным спортсменам медали. Такое полезное и задорное спортивное мероприятие с главной героиней – скакалкой не только разнообразило умение выполнять разные виды прыжков, но и доставило огромную радость движения детям, а это поможет всем быть крепкими и здоровыми!



Информацию подготовила

Инструктор по Ф.К. Маркова С.В.