

Спортивное развлечение «БЫТЬ здоровыми ХОТИМ»

В рамках «Недели здоровья» в нашем детском саду были проведены спортивные развлечения среди младших групп «Быть здоровыми хотим». Праздник начался с торжественного построения и дети, под руководством инструктора физкультуры, сделали разминку, которая прошла под зажигательную музыку «Делайте зарядку!». После разминки к ребятам в гости пришел Зайка и рассказал, что замочил лапки, бегая по лужам. Дети решили помочь Зайке научиться его правильно перепрыгивать через лужи. Но дети замечают, что Зайка все равно грустный. Он не успел подготовиться к зиме и собрать свои любимые лакомства: морковку и капусту. И тут началось настоящее веселье. Дети быстро и ловко взялись за дело и собрали корзину овощей. Зайка поблагодарил ребят и научил их играть в интересную игру «Зайка серенький».



Средняя и старшая группа отправилась путешествовать в «Страну Здоровья». Здесь ребят ждали различные веселые эстафеты. Для этого все участники разделились на две команды. И соревнования начались. Дети быстро

справились с заданием в эстафете «Быстрый мяч». Следящая эстафета только для самых смелых «Перепрыгни через лужи», «Пронеси не урони».

И заключительное задание очень веселое и задорное проползти в волшебный туннель.



Со всеми заданиями справились на отлично!

Как всегда победила дружба и, конечно же, ЗДОРОВЬЕ!

Мероприятия были насыщены двигательной активностью детей, смехом, радостью и весельем.



Информацию подготовила Инструктор по ФК
Маркова Светлана Валерьевна