

Бегать – значит, жить!

Если хочешь быть сильным – бегай,
Если хочешь быть красивым – бегай,
Если хочешь быть умным – бегай.

Бегать – значит, жить. Именно так считают многие приверженцы бега и здорового образа жизни. Очевидная польза бега заключается в его благотворном влиянии на важнейшие системы здоровья. Те, кто занимаются бегом, знают, что самое сложное – это встать, надеть свою беговую обувь, выйти на улицу и сделать первый десяток шагов. Но не для наших ребят, которые пришли на соревнования по бегу.



В эти выходные на центральной площади проходил Кросс Нации. На котором приняли участие все учебные заведения - от детских садов до вузов. Нашей группе выпала честь представлять наш детский сад. Только мне стоило объявить об этом событии, как тут же родители Сережи, Ульяны и Глеба отозвались на мою просьбу. Папа Глеба рассказал, что только часы еще показали 8 часов утра, а Глеб уже встал, умылся и стал всех нас торопить на забег. Ему не хотелось опоздать на него.

Перед забегом всем раздали номера, выстроили в колонну. Затем выступили организаторы этого прекрасного мероприятия.



И вот он старт. Что тут началось. Родители, которые пришли с детьми, побежали вместе с ними. Кто-то упал, но снова поднялся и вперед. Сколько азарта, радости было в глазах детей. У спортсменов была одна цель добежать до финиша. И вот он – финиш. Родители встречали детей на финише, обнимали их. Столько было радости. Здесь было главное не победа, а участие. Организаторы каждому участнику забега вручили памятные подарки и сладкие призы.



Родители и дети были очень довольны этим мероприятием. В понедельник ребята пришли в детский сад и стали рассказывать, как они бежали и кто прибежал первым.

*Информацию подготовила
Воспитатель группы «Любознайки»
Абраменко Светлана Владимировна*